



● 5 ИЮНЯ – ДЕНЬ ЭКОЛОГА И ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

ДОРОГИЕ БЕЛГОРОДЦЫ!

Поздравляю вас с Днём эколога и Всемирным днём окружающей среды!

Эти важные даты – отличный повод выразить благодарность всем, кто по долгу службы и зову сердца занимается благородным делом защиты природы, воссоздает здоровое, экологически чистое жизненное пространство для всех нас и будущих поколений. К счастью, на Белгородской земле таких людей очень много. Это сотрудники природоохранных служб и лесного хозяйства, специалисты органов региональной власти и местного самоуправления, коллективы предприятий, общественные активисты и все неравнодушные, любящие природу жители региона.

Даже в крайне сложной оперативной об-

становке мы не останавливаем общую работу над экологической повесткой. Продолжаем реализацию мероприятий национального проекта «Экология» и областных программ. Поступательно решаем весь спектр задач по сохранению и восстановлению благоприятной окружающей среды.

В прошлом году белгородцы заложили почти 99 га новых лесов – это в три раза больше площади лесных насаждений, которые в 2023 году утратили свои биологические функции. Обустроено около 1600 парков, скверов и аллей. В 2024 году, в том числе благодаря Международной весенней экологической акции «Сад памяти», высажен почти один миллион деревьев.

Приносит результаты региональная программа по восстановлению водных объектов

«Наши реки». В 2023 году проведена очистка 57 участков на водоемах области. Всего с начала реализации программы выполнены работы на 122 участках. В прошлом году приведено в порядок более 253 км прибрежных территорий. В целом в регионе ликвидировано свыше 170 тысяч кубических метров мусора.

До конца 2024 года планируем посадить не менее 2,5 миллиона деревьев, очистить 52 участка водоемов. Мы и дальше будем активно работать, чтобы наша любимая Белгородская земля – наш общий дом – становилась более зеленой, цветущей, чистой и экологически безопасной. Хочу пожелать всем нам новых успехов в этом важном деле!

В. ГЛАДКОВ,
губернатор Белгородской области

● 6 ИЮНЯ – ДЕНЬ РУССКОГО ЯЗЫКА И ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ РОССИИ

ДОРОГИЕ БЕЛГОРОДЦЫ!

Поздравляю вас с Днём русского языка и Пушкинским днём России!

Эти замечательные даты, несмотря на геополитические сложности, объединяют миллионы людей во всем мире. Граждан нашей страны, людей разных национальностей, для которых русский язык является государственным и нарождающимся. Жителей новых регионов России, тех, кто отстоял свое право говорить на родном русском языке. Людей на всех континентах Земли, тех, кто говорит и думает по-русски, любит, ценит и изучает великое русское слово.

Праздник нашего языка ежегодно отмечается 6 июня, в день рождения великого поэта и писателя Александра Сергеевича Пушкина. В 2024 году исполняется 225 лет с той знаменательной даты, которая подарила России «солнце русской поэзии», создателя современного русского языка, автора гениальных и вечных произведений.

Стихи и проза А.С. Пушкина сопровождают каждого из нас по жизни. Все мы в раннем детстве слушали его чудесные сказки, изучали его творчество в школе. А став взрослыми, находим в пушкинской литературной сокровищнице ответы на многие жизненные и философские вопросы.

Дорогие друзья! Этот праздничный день – замечательный повод для всех нас выразить свою искреннюю любовь к родному языку. На нём любимые мамы напевали нам колыбельные. На русском языке каждый из нас сделал самые важные в жизни признания. На нём написаны величайшие произведения мирового масштаба. В незабываемом 1945 году вся планета услышала великое русское слово: «Победа!» По-русски прозвучали первые фразы в космическом пространстве. И мы по праву гордимся родным языком, на котором сегодня на международной арене отстаивается правда.

Хочу сказать огромное спасибо всем, чья профессиональная судьба неразрывно связана с родным языком и литературой: учителям, писателям, журналистам, библиотекарям, ученым, кто хранит бесценное материальное наследие России, сберегает красоту и богатство нашего языка, учит новые поколения постигать тайны великого русского слова. Хочу пожелать всем нам бережно относиться к национальному достоянию – языку, почаще читать прекрасные книги, написанные мастерами, находить в литературных произведениях источники вдохновения для новых важных свершений и добрых дел.

В. ГЛАДКОВ,
губернатор Белгородской области

ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ НЕ ЗАМЕНИТЬ

Выездные заседания коллегии при главе администрации Волоконовского района С.И. Бикетове – мероприятия всегда познавательные и полезные для всех его участников.

Руководители органов местного самоуправления могут ближе познакомиться с людьми и их жизнью даже в самых отдалённых населённых пунктах муниципалитета, нарисовать для себя общую картину того направления работы, которое они курируют. Местные жители – обратиться за поддержкой в волнующих вопросах, продемонстрировать достижения. А мы, журналисты, – найти новых героев и интересные информационные поводы для последующих публикаций. Одним словом, в живом общении есть только плюсы. А в нынешних реалиях, когда его так не хватает и порой кажется, что жизнь погрузилась в некий вакуум, остановилась, это просто как глоток свежего воздуха.

За этим свежим глотком делегация, состоящая из заместителей главы администрации района, руководителей управлений, администраций сельских поселений и общественных организаций, на прошлой неделе держала путь в Покровское сельское поселение, с целью познакомиться с работой учреждений социальной инфраструктуры и деятельностью территориальных общественных самоуправлений.

Первым пунктом в программе объезда было село Красная Нива. Здесь члены коллегии посетили магазин индивидуального предпринимателя Ольги Вячеславовны Сулчалкиной. В своей небольшой торговой точке она старается предложить максимально широкий ассортимент товаров, чтобы удовлетворить потребности жителей маленького села. В планах у женщины – принять участие в конкурсе «Реновация объектов сельской торговли в населённых пунктах с численностью до 1000 человек» в рамках муниципальной подпрограммы по поддержке и развитию малого предпринимательства, чтобы благоустроить прилегающую территорию и внешний вид здания.

Краснонивецки – люди активные и болящие душой за всё, что касается родного се-



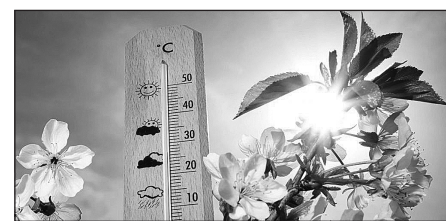
ла. Они проделали большую работу по сбору и обобщению информации об участниках Великой Отечественной войны. По их инициативе и при непосредственном финансовом вкладе была установлена мемориальная доска памяти земляков, участников Великой Отечественной войны. В день своего визита члены коллегии возложили к ней цветы. А активисты села поделились планами о благоустройстве рядом сквера, посвященного участникам войн разных лет. Для этого они уже сами собрали денежные средства и выкупили заброшенное домовладение, расположенное поблизости. Для дальнейшего благоустройства сквера «Патриот» необходима дополнительная финансовая поддержка. С.И. Бикетов и члены коллегии ознакомились с проектом (на снимке). Сергей Иванович пообещал рассмотреть возможные источники финансирования. Когда сквер будет благоустроен, он объединит между собой ухоженные территории Мемориальной доски и фельдшерско-акушерского пункта, в который члены коллегии направились в следующую очередь.

ФАП, оснащённый современным оборудованием, был построен в 2022 году в рамках региональной программы «Модерниза-

ция системы оказания первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение». Пациентов здесь обслуживают врач общей практики Юлия Владимировна Колтунова и медицинская сестра Елена Станиславовна Показанникова. Сюда жители могут прийти на приём, сдать анализы, пройти лечебные процедуры. Благодаря Елене Станиславовне пациенты получают не только качественные медицинские услуги, но и могут любоваться цветущими клумбами, за которыми она ухаживает.

Следующим пунктом был ТОО «Фонтан». Его председатель Василий Волошин провёл экскурсию для гостей по зоне отдыха, созданной активистами на берегу водоёма. Картина, надо отметить, радует глаз: деревянный пирс с пришвартованной к нему деревянной лодкой, островки цветущих водяных лилий на поверхности пруда, посередине – фонтан, в честь которого назван ТОО. Местные жители своими силами запустили в него рыбу, на берегу установили беседку, сложили русскую печь. В свободное от работы время они приходят сюда порыбачить, пообщаться. И берегут красоту, созданную собственными руками.

● ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



Среда, 5 июня – малооблачно, возможен дождь, днём +29°C, ночью +18°C

Четверг, 6 июня – малооблачно, днём +27°C, ночью +18°C

Пятница, 7 июня – облачно с прояснениями, днём +26°C, ночью +17°C

Суббота, 8 июня – ясно, днём +27°C, ночью +17°C

ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ НЕ ЗАМЕНИТЬ



Ю.В. Колтунова рассказывает о работе ФАПа

☛ стр. 1

Конечно же, без внимания не остался административный центр сельского поселения – село Покровка. Здесь гости зашли во двор многоквартирного дома №1 по улице Центральная, оценили выполненные работы по благоустройству дворовой территории. В рамках инициативного проекта «Решаем вместе – делаем вместе» здесь было уложено асфальтобетонное покрытие, установлены скамейки с теневыми навесами, ограждение вокруг дома. Прилегающая территория обрела более эстетический вид.

Неподдельный интерес у членов коллегии вызвало посещение ЛПХ Анастасии Вовченко. Она стала победителем районного конкурса по представлению безвозмездных субсидий «Гранты начинающим». Занимается выращиванием и реализацией овощей закрытого грунта: помидоров и огурцов. Она с удовольствием поделилась секретами высокого урожая, рассказала о правильном уходе за ра-

стениями. Первые огурчики были реализованы ею уже в конце апреля.

Выездное заседание коллегии совпало с Днём пограничника. Ещё одним местом, которое посетила официальная делегация, стала Покровская средняя школа, носящая имя своего земляка – Кузьмы Фёдоровича Ветчинкина, полковника пограничных войск КГБ СССР, участника Великой Отечественной войны, Героя Советского Союза. Ежегодно в этот праздник волоконовцы, причастные к службе в пограничных войсках, организуют автопробег, в рамках которого возлагают цветы к стеле Героя, расположенной на территории школы. Этот день не стал исключением. Пользуясь случаем, глава администрации района С.И. Бикетов лично поздравил пограничников с праздником.

Затем делегация проследовала в Покровскую среднюю школу и детский сад, располагающиеся в одном здании. Дошколята в этот день с энтузиазмом готовились ко Дню России и прочитали гостям стихи о Родине. А в



Ю.И. Харбин с внуками Даниилом Потехиным и Викторией Крючковой

школьном музее гости смогли окунуться в историю Покровского округа. В роли экскурсоводов выступили ученицы старших классов. И, надо отметить, справились с этой ролью на уровне профессионалов, показав глубокие знания исторических фактов. В актовом зале заместитель директора по воспитательной работе Е.В. Карпушина представила членам коллегии доклад о проделанной работе в учебном учреждении в рамках «Движения первых».

На повестку дня заседания, которое прошло в Центре культурного развития с. Покровка, было вынесено четыре вопроса. Об итогах сева зерновых и технических культур на территории Волоконовского района в 2024 году рассказал первый заместитель главы администрации Волоконовского района, начальник управления сельского хозяйства администрации Волоконовского района Е.А. Сотников.



Анастасия Вовченко

С отчётом об организации работы по технологическому образованию учащихся в образовательных организациях Волоконовского района выступила заместитель начальника управления образования администрации Волоконовского района Т.А. Ильченко. По вопросу проведения мероприятий в рамках Года семьи на территории Волоконовского района выступила заместитель главы администрации района по социальной политике Г.Н. Часовская. О совместной работе учреждений образования, культуры, администрации сельского поселения и совета ветеранов в Покровском сельском поселении в год 70-летия образования Белгородской области рассказал глава администрации Покровского сельского поселения А.С. Потехин.

По всем вопросам коллегия при главе администрации района приняла соответствующие решения.

Наталья КОЛУМЫЦ
Фото автора.

☛ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ ПРОШЛА НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ ТАБАКА

КУРИЛЬЩИК БЛАЖЕНСТВУЕТ, А ОРГАНИЗМ ИСПЫТЫВАЕТ СИЛЬНЕЙШИЙ СТРЕСС

Никотиновая зависимость – реально ли с ней бороться? Возможно ли самому бросить курить и чем помогут врачи? Об этом и многом другом беседа с врачом-терапевтом областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Д.Д. Яковлевой.

– Статистика за 2022 год показывает, что количество курящих россиян уменьшилось на 5,8 %, или на 1,4 млн человек. В этом вопросе наша область занимает лидирующее положение среди других регионов. Большинство людей понимают, что курение приносит вред. На первое место у белгородцев выходит забота о своем здоровье, занятия спортом, двигательная активность. Несмотря на сложную обстановку в Белгороде, да и во всей области, люди находят время, чтобы заняться собой.

– Помогает ли курение снять стресс?

– Это миф. Тот, кто курит, может почувствовать себя лучше за счет того, что вещество, которое поступает в организм вместе с дымом, вызывает чувство эйфории, появляется яркость жизни. В кровь выделяется адреналин, норадреналин, к тому же, благодаря этому вдоху-выдоху, происходит нормализация дыхания – это дыхательная гимнастика, что ведет к улучшению настроения. Но пока курильщик блаженствует, его организм испытывает сильнейший стресс. Опасность заключается и в самом никотине, который признан наркотическим веществом, и в маслах, которые входят в состав сигареты.

– В чем конкретно?

– Если пройтись, как говорится, просканировать путь сверху-вниз, то можно увидеть такую картину. Вы закурили сигарету, и сразу поразилась слизистые оболочки, а это угроза рака ротовой полости, губ. Дым пошел вниз – страдают наши трахеи и бронхи, вплоть до альвеол. От этого со временем возникает одышка, нехватка воздуха, кашель. Что находится рядом с легкими? Сосуды сердца. Значит, на сердце повышается нагрузка, человек не может, как раньше, легко пробежать несколько километров. Нашему сердечку прихо-

дится работать в усиленном режиме, чтобы обеспечить организм кислородом. От этого в дальнейшем страдает головной мозг. Из-за курения происходит постоянный спазм сосудов. А если еще повышается вязкость крови, и мы редко пьем воду, то мозг голодает в прямом смысле этого слова. Он недополучает питательных веществ и кислорода.

О проблемах с репродуктивной системой написано на каждой второй пачке сигарет. Женские яйцеклетки не обновляются, их в организме столько, сколько было заложено еще во внутриутробном периоде. И каждое воздействие алкоголя или сигаретного дыма повреждает их состояние. Снижается выработка женских половых гормонов. А в совокупности это ведет к бесплодию и сложности зачатия малыша.

– Бытует мнение, что электронные сигареты не приносят такого вреда, как обычные. Среди подростков и молодежи их курение сейчас даже модно.

– Подростковый организм переносит курение еще хуже. Подростки, примерно в 15 лет, любят собираться вместе, чтобы доказать взрослым собственную значимость, дескать, нам закон не писан. Мы не раз читали о случаях трагической гибели детей от отравления вейпами. Они опасны именно тем, что нет никакого контроля, и ребенок может «тянуть» эту электронную сигарету часами, незаметно отравляя свой организм ядовитыми веществами. Но даже если все закончится не столь трагически, бесконтрольность вейпов неминуемо приведет к проблемам с несовершенной детской психикой. Начнутся проблемы с учебой, заминанием, не останется сил на спорт, физическое развитие.

Привыкание к курению наступает в среднем с 3-10-го раза. Но наш организм – прекрасная самовосстанавливающаяся машина, и если человек бросит эту вредную привычку, займется спортом, восстановит нормальный режим дня, то избавится от проблем, связанных с ней. Для подросткового организма последствия курения менее заметны, чем для взрослого человека, который курит не один десяток лет. К сожалению, сосуды не восстанавливаются, произошед-

шие изменения в сердце тоже. Но даже курильщик со стажем, бросив сигареты, помогает задействовать резервные силы своего организма. Если человек бросил курить после инфаркта, начал принимать препараты, изменил образ жизни, то повторного инфаркта у него не будет. А вот человек, который продолжает жить так же, как до сердечной катастрофы, явно попадет в больницу. Пока никто не проводил обследование, что вреднее действует на организм – сигарета или вейп. Это будет известно лет через 60, когда состарятся нынешние курильщики электронных сигарет, уверена Дарья Дмитриевна.

Человек, который познакомился с никотином, должен понимать, что это наркотик, который со временем поглотит все остальные удовольствия. Проводили такой опыт: изучали под МРТ мозг курящего человека и некурящего. Так вот, судя по компьютеру, курильщик не реагировал ни на какие положительные раздражители: вкусную еду, деньги, путешествия. Он оживлялся только в тот момент, когда ему показывали сигарету. Это печальный факт, о котором должны знать люди, пристрастившиеся к этому занятию. Если самостоятельно бросить курить не удастся, можно воспользоваться никотиновым пластырем, обратиться в наркологический диспансер, где лечат такие зависимости, пройти курс у психотерапевта. Но отчаиваться не нужно. Помните, что на свете живет множество людей, которым удалось завязать с этой вредной привычкой даже после многих лет курения.

Импонирует то, что сейчас стало меньше сцен с курением в кино, пропала реклама сигарет в телеэфире, что повышаются цены на табак. И теперь сто раз подумаешь, то ли купить пачку сигарет, то ли что-то вкусное и полезное, считает Дарья Дмитриевна.

Хорошая мотивация для человека, желающего бросить курить, – это найти компанию, которая устраивает утренние пробежки, ездит по выходным на вылазки, ходит в походы, в горы. Короче, не даёт скучать и не позволяет расслабляться!

Беседовала **Виктория ПЕРЕДЕРИЙ**

ЖИЗНЬ КИПИТ ПОСТОЯННО

Активисты молодёжной организации «Новое поколение» Андрея Скоча провели весенний Международный молодёжный семинар в Подмоскowie.

На протяжении десяти дней педагоги из России и Франции учили белгородскую молодёжь и участников из других регионов правильно говорить, анализировать, переосмысливать, петь, танцевать, творить, проживать эмоции и слышать себя.

Среди базовых педагогов семинара – Заслуженный деятель искусств Российской Федерации, режиссёр, создатель оригинальной системы воспитания голоса «Метоника» Вероника Косенкова, тренер по актёрскому мастерству и сценической речи Олеся Агрызкова, психолог Владимир Киселёв, французская актриса и режиссёр, основательница Лиги те-

атральной импровизации Гренобля Карин Виньерон и другие.

«Я давно не была в России, но даже, несмотря на все трудности, связанные с перелетом, отказаться от встречи с ребятами не имела права. Я всем сердцем люблю «Новое поколение» и ради этой встречи готова на многое. Тема моих занятий – «Всеобщий язык эмоций». Я постаралась максимально донести до ребят азы импровизации и дала им возможность общаться именно на этом языке. Мне кажется, у нас получилось», – рассказала Карин Виньерон.

За десять дней семинара участникам повезло побывать на занятиях у 14 педагогов. Программа семинара была максимально насыщенной и полезной. За это время педагоги стали для участников и опытными наставниками, и верными друзьями. Результат

многодневной работы не заставил себя ждать.

Впервые за долгие годы новопоколенцам пришлось сменить привычную локацию и провести традиционный молодёжный семинар вдали от дома. Участников встречали в Подмоскowie. Это стало возможным благодаря фонду «Поколение» и лично Андрею Владимировичу Скочу.

«Для нас это новый опыт, который в очередной раз доказал, что важно не место, а люди. Подготовка к семинару проходила в привычном режиме. Немного логистики и антуража, а дальше всё как всегда: семинарскую атмосферу участники и педагоги создавали уже сами. Образовательная программа получилась насыщенной и разнообразной, вместить её в десять дней оказалось сложно, но мы справились. У ребят была возможность не только по-

сецать групповые занятия, но и поработать с некоторыми педагогами индивидуально, а это тоже очень важно», – рассказал директор семинара и председатель БРОО «Новое поколение» Дмитрий Тулейко.

Отметим, что семинары «Нового поколения» проводятся при поддержке Фонда «Поколение» начиная с 2005 года. За 19 лет школы «Нового поколения» прошли более трёх тысяч молодых парней и девушек из разных уголков Белгородской области и страны в целом.

Семинары проходят два раза в год, но жизнь в «Новом поколении» кипит постоянно. Чтобы стать частью большой поколенческой команды, достаточно связаться с ребятами в социальных сетях (https://np_31) и включиться в работу уже сейчас.

Алеся КРАСНОПЁРОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ АТАКЕ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ

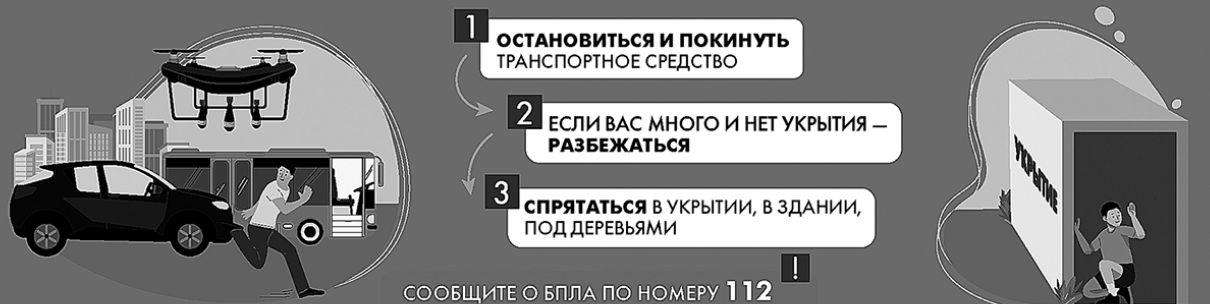
Признаки БПЛА в воздухе



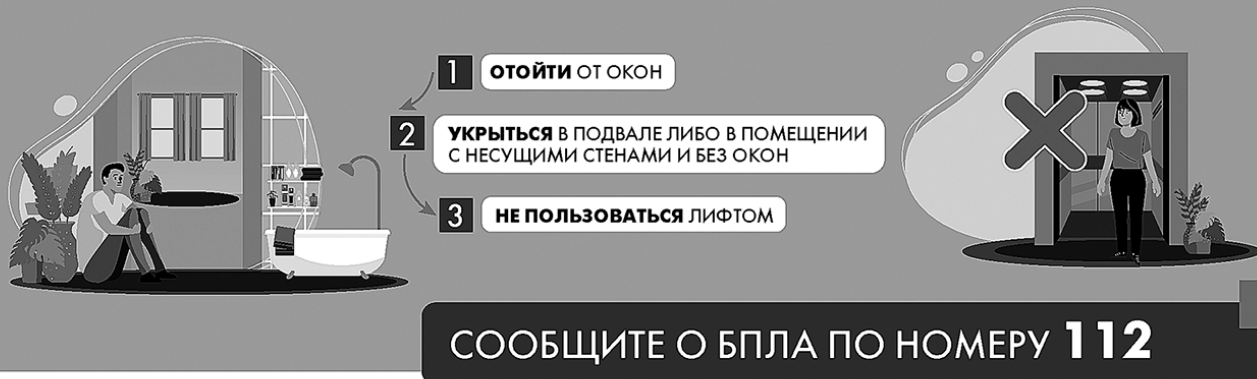
Если вы на улице, нужно:



Если вы в автомобиле или общественном транспорте, нужно:



Если вы в здании, нужно:



НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕЛЕФОН ПРИ ПРИБЛИЖЕНИИ БПЛА!

Правительство Белгородской области

В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

В трудовое законодательство в части оплаты сверхурочной работы и защиты прав супругов погибших ветеранов внесены изменения

В соответствии с Федеральным законом от 22.04.2024 г. № 91-ФЗ в статью 152 Трудового кодекса Российской Федерации (оплата сверхурочной работы) внесены изменения. Согласно поправкам, сверхурочная работа будет оплачиваться исходя из размера заработной платы, установленного в соответствии с действующими у работодателя системами оплаты труда, включая компенсационные и стимулирующие выплаты.

Следует отметить, что изменения приняты во исполнение постановления Конституционного Суда Российской Федерации от 27.06.2023 г. № 35-П, которым ранее действовавшие нормы Трудового кодекса Российской Федерации, допускающие оплату сверхурочной работы исходя из одной только тарифной ставки, или оплата признаны несоответствующими Конституции Российской Федерации.

Внесенные изменения позволят обеспечить эффективную защиту работников, чей труд оплачивается по бестарифной, сдельной и иным системам оплаты. Поправки вступят в силу с 01.09.2024 г.

Кроме того, Федеральным законом от 06.04.2024 г. № 70-ФЗ Трудовой кодекс Российской Федерации дополнен статьей 264.1, которая запрещает расторжение по инициативе работодателя трудового договора с супругом погибшего (умершего) ветерана боевых действий в течение года с момента смерти.

Однако данное правило не распространяется в тех случаях, когда увольнение работника обусловлено ликвидацией организации, грубым нарушением работником трудовых обязанностей или их неоднократным неисполнением, совершением виновных действий материально ответственным лицом или аморальным проступком работника, выполняющим образовательные функции, а также в случае предоставления фиктивных документов при трудоустройстве. Закон вступил в силу с 06.04.2024 г.

Е. ЕРМОЛЕНКО,
прокурор Волоконовского района,
старший советник юстиции

Уважаемые читатели, подписчики и посетители сайта!

Если Вас интересует **полная электронная версия газеты** (включая рекламу и программу) в формате PDF, вы можете приобрести её у нас на сайте - (<https://october31.ru>) всего за **35 рублей**.

Здесь же можно подать объявление
или подписаться на районную газету

СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ВОЛОКОНОВСКОГО РАЙОНА



В правом верхнем углу сайта установлен модуль

кликаем на кнопку **Начать**,
выбираем рубрику **«ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ»**,
а затем раздел **«Купить 1 номер PDF»**

Все, что вам нужно сделать:
указать нужный номер издания
и ваш электронный адрес,
на который мы вышлем полный номер
газеты в электронном виде



Сервисом можно пользоваться **24 часа в сутки**,
в любом удобном месте, где есть Интернет.

Способы оплаты разные: пластиковые карты Банков России,
электронные деньги (**WebMoney, Яндекс деньги, Qiwi кошелек**) или лицевой
счёт мобильного телефона (**МТС, Мегафон, Билайн, Теле2, РосТелеком**).