



● 9 АВГУСТА – ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЙ УРОК

– Вот наша школа, маленькая, скромная, но уютная и очень дорогая моему сердцу, – встречает нас на пороге учитель физкультуры Шидловской общеобразовательной школы Светлана Николаевна Гордиенко.

Здесь она училась сама и вот уже 32 года работает педагогом, 20 из которых преподаёт физическую культуру.

– Если бы мне в своё время кто-то сказал, что я буду преподавать этот предмет, я бы ни за что не поверила. Хотя всегда была очень активной и подвижной, участвовала в соревнованиях. После окончания 11 класса видела себя исключительно учителем начальных классов. Потому по этой специальности и окончила Белгородский педагогический колледж, а позже Белгородский государственный университет, и вернулась в родную школу.

В 2000 году стала первой женщиной в районе, преподающей основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ). В 2006 году школа претерпела реорганизацию. Из-за количества менее 100 учеников она стала девятилетней. Тогда же Светлана Николаевна прошла переподготовку в НИУ БелГУ и была назначена учителем физической культуры. Скоро будет 20 лет, как она прививает мальчишкам и девчонкам любовь к активному и здоровому образу жизни.

– Из-за сложной оперативной обстановки вот уже третий год нам приходится работать дистанционно. Я стараюсь, насколько это возможно, чтобы дети двигались. Каждый урок по видеосвязи мы начинаем с зарядки. Не хочу, если честно, чтобы дети писали рефераты, сообщения по моему предмету. Им этого хватает на других дисциплинах. Хочется, чтобы всё-таки, по мере возможности, они были активными и физически крепкими.

В скромной сельской школе нет спортивного зала, есть помещение, приспособленное под него. В нём имеется необходимый инвентарь: маты, скакалки, мячи и лыжи...

– Вот только детей в школе нет, – с грустью добавляет Светлана Николаевна. – А так хочется, чтобы были – шумели, бегали, кричали и даже хулиганили.

Чтобы ребёнок хотел идти на урок физкультуры, ему должно быть интересно, уверена Светлана Николаевна. А лучший способ для этого – игры: лапта, футбол, волейбол и баскетбол.

– Мои ученики всегда были более закалёнными. До поздней осени занятия проходят на свежем воздухе, зимой бегаем на лыжах. Умение любого сельского учителя – это приспособиться к имеющимся ресурсам. Постоянно что-то выдумываешь, придумываешь, чтобы было интересно. Был у меня 9 класс – одни мальчишки. Они притащили в школу штангу. Разрешала им в конце урока 10 минут заниматься так, как хочется. Кто-то отжимался, кто-то на перекладине подтягивался, а кто-то делал жим штанги.

Нельзя забывать и о нормативах. Они,



кстати, с каждым годом усложняются. Если раньше для 4 группы ГТО (12–13 лет) надо было уметь подтягиваться 10 раз, то теперь уже 12. А вот активность подрастающего поколения снижается.

– Гиподинамия, постоянное нахождение в гаджетах. Много детей можно увидеть с избыточным весом. А ребёнок, в отличие от взрослого, будет делать что-то с удовольствием только тогда, когда у него получается, а если нет, то заставить трудно. Вот, например, будет ли полненькому ребёнку интересно бежать кросс или подтягиваться? Конечно же, нет – для него это будет, как наказание.

Иногда родители чрезмерно оберегают детей, не понимая, что умеренная физическая нагрузка никогда не будет во вред даже тем детям, которые по тем или иным причинам имеют освобождение от физкультуры. Выйти на свежий воздух и сделать со всеми разминку они вполне могут, это принесет им только пользу.

Сколько людей достигает больших успехов в спорте, будучи прикованными к инвалидному креслу! Поэтому, прежде чем отказываться от физических нагрузок совсем, стоит хорошенько подумать: действительно ли это будет во благо или всё же во вред.

– Как же в итоге Вы ставите оценки детям с разным уровнем подготовки?

– Ставя оценку, никогда не сравниваю ученика с нормативами, а больше смотрю на динамику и его стремление, желание. Если в начале четверти он пришёл и мог подтягиваться только три раза, а в конце уже четыре или пять – это прогресс. Или научился прыгать на скакалке. Элементарное упражнение развивает координацию движений, но не у всех детей получается его сразу освоить. Я всегда говорю: «Ребята, вы добиваетесь собственного роста!». Мы даже одно время вели

с учениками дневник, где фиксировали динамику, и было интересно. Учу детей играть в настольный теннис, стоять на лыжах, прыгать на скакалке, ориентироваться на местности. А с недавнего времени ещё и основам тактической медицины и строевой подготовки.

С развитием патриотического воспитания Шидловская школа, как и все остальные, создала на своей базе военно-патриотический клуб для детей с 5 по 9 класс. В программу обучения входят: тактическая медицина, строевая и физическая подготовка. Помимо этого, каждый год, начиная с 7 класса, школьники вступают в ряды юнармейцев. Вся эта работа находится под кураторством учителя физкультуры.

– Проверяю и теорию, без неё никак. У нас есть хорошие учебники по физкультуре. Получая теоретические знания, дети могут самостоятельно составить упражнения на развитие гибкости, силы, скоростных качеств или ловкости. Они узнают, какие упражнения на какие группы мышц действуют. Дальше им строить свою жизнь, и это пригодится однозначно.

Множество грамот хранится в архиве Светланы Николаевны за спортивные достижения учеников в спартакиадах, спортивном ориентировании, легкой атлетике. Многие из них впоследствии окончили спортфак в университете.

– Сама стараюсь быть для детей примером и ставлю в пример остальным тем, кто стремится и добивается хороших успехов в физической активности: быстро бегает, хорошо подтягивается, отжимается. Физкультура – предмет нелёгкий, но очень важный, я бы даже сказала, жизненно важный, ведь он сохраняет здоровье!

Наталья КОЛОМЫЦ
Фото автора.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

День физкультурника – замечательный праздник, объединяющий сотни тысяч белгородцев, которые любят спорт, активный и здоровый образ жизни, тех, кто добивается высоких результатов на престижных соревнованиях, и тех, кто начинает свой день с зарядки или пробежки.

Значение физической культуры для укрепления здоровья, для совершенствования тела, для воспитания воли и характера трудно переоценить. В 2024 году 350 тысяч белгородцев приняли участие в 5 тысячах массовых спортивных мероприятиях различного уровня. Мы создаем условия для активного образа жизни, постоянно совершенствуем спортивную инфраструктуру. Ежегодно ремонтируются и модернизируются дворцы спорта и стадионы, бассейны и другие объекты. Сегодня уделяется большое внимание развитию фиджитал-спорта, в Белгороде уже открылся фиджитал-центр, где занимаются, в том числе, ветераны СВО. Планируется строительство подобных объектов в Старом Осколе и Губкине.

Настоящим местом притяжения для фанатов активного отдыха, как начинающих, так и опытных, стал в областном центре кластер «Спортивные берега». Мы гордимся яркими победами в спорте высоких достижений. В 2024 году 239 белгородских спортсменов вошли в состав сборных команд Российской Федерации. Наши ребята показали достойные результаты на соревнованиях международного уровня. Мы стремимся поддерживать талантливых спортсменов и тренеров, которые воспитывают будущих чемпионов. В области широкий выбор секций и видов спорта для всех возрастных групп, особенно для детей.

Уверен, что День физкультурника – отличный повод сделать зарядку, пробежаться по парку, поплавать или сыграть с друзьями во дворе в волейбол. Выбирайте, что вам ближе, и не забывайте, что движение – это жизнь, хорошее настроение и крепкое здоровье!

В. ГЛАДКОВ,
губернатор Белгородской области.

* * *

УВАЖАЕМЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ВETERАНЫ СПОРТА И ЛЮБИТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВОЛОКОНОВСКОГО РАЙОНА!

9 августа отмечается ваш праздник –
День физкультурника!

Этот замечательный день объединяет всех любителей спорта, подчеркивая важность здорового образа жизни, физической активности и укрепления духа.

Наш район гордится своими спортсменами, чьи достижения вдохновляют молодежь стремиться к высоким результатам. Благодаря вашему примеру, воля к победе и стремление к самосовершенствованию передаются новым поколениям, способствуя развитию спортивной культуры и формированию здорового общества.

Особые слова благодарности адресуем нашим педагогам по физической культуре и тренерам. Именно благодаря вашей самоотверженности, профессионализму и верности делу, наши спортсмены достигают высот, успешно выступают на соревнованиях разного уровня и приносят славу району.

Пусть и в дальнейшем спорт приносит радость, дарит победы и способствует укреплению тела и духа.

С уважением С. БИКЕТОВ,
глава администрации
Волоконовского района
Н. МЕЛАНИНА,
председатель Муниципального совета.

14 августа в 11 часов в администрации Волоконовского района (п. Волоконовка, ул. Ленина, д. 60, 1 этаж) ПРОВЕДЁТ прием граждан по личным вопросам Подзолкова Ия Станиславовна – начальник управления по туризму Белгородской области. Для записи на прием обращаться по телефону: 5-10-45.

● 10 АВГУСТА – ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ!

10 августа 2025 года вы отмечаете свой профессиональный праздник. И этот день – замечательный повод выразить вам глубокое уважение и благодарность за нелегкий, но такой необходимый труд.

Четвертый год вы работаете в напряженных прифронтовых условиях. День за днем стираете следы вражеских обстрелов с лиц городов, поселков и сел. Восстанавливаете разрушенные и поврежденные жилые дома, производственные и социальные объекты. И одновременно проводите огромную работу по формированию принципиально нового жизненного пространства региона. Создаете современную и комфортную Белгородчину XXI века.

Несмотря на сложную оперативную обстановку, идет строительство новых объектов. Благодаря поддержке Президента России В.В. Путина возводится лечебный корпус городской больницы № 2 г. Белгорода – здания, где будет располагаться суперсовременная больница скорой медицинской помощи. В поселке Северный Белгородского района строится школа на 1500 мест. В целом в 2025 году в регионе будут модернизированы 9 детских садов, 18 школ, 19 учреждений здравоохранения и 9 объектов культуры. Объемы жилищного строительства превысят 1 млн квадратных метров.

Уверен, что все наши проекты строители выполняют с высоким качеством и в намеченные сроки, сделают родную область еще более обустроенной и современной!

В. ГЛАДКОВ,
губернатор Белгородской области.

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ!

10 августа отмечается праздник – День строителя!

Работники строительной отрасли района обладают особым талантом, благодаря которому преображаются наши поселки и села, появляется новая красота родного края, созданная теплом их сердец и опытом золотых рук.

Уважаемые работники и ветераны отрасли! Вы – настоящие труженики и создатели. Благодарим вас за высокий профессионализм, мастерство и ответственность, преданность избранному делу.

Крепкого вам здоровья, счастья, семейного благополучия, успехов в вашем нелегком, но таком важном деле.

С уважением **С. БИКЕТОВ,**
глава администрации
Волоконовского района
Н. МЕЛАНИНА,
председатель
Муниципального совета.

ИДЕИ ЖИТЕЛЕЙ РЕАЛИЗОВАНЫ

На прошлой неделе в п. Волоконовка состоялись сразу два радостных события. На улице Чехова в микрорайоне «Сибирь» была торжественно открыта новая спортивно-игровая площадка – настоящий уголок радости и здоровья для жителей всех возрастов! Проект был претворен в жизнь благодаря неравнодушию и активной позиции местных жителей, объединившихся в территориальное общественное самоуправление «Бригантина», и проекту губернатора В.В. Гладкова «Решаем вместе».

Инициативная группа ТОС «Бригантина» не только разработала интересный и перспективный проект, но и успешно представила его на региональном конкурсе инициативного бюджетирования, что позволило воплотить мечту в реальность. Более того, жители не ограничились только идеями и планами – многие поддержали проект финансово, внося свой вклад в обязательную часть бюджета. По соседству с универсальной спортивной площадкой с мягким покрытием расположились качели, горки и турники – все элементы выполнены из безопасных и экологичных материалов, отвечающих самым строгим стандартам. Здесь есть всё необходимое для активного отдыха и физического развития подрастающего поколения.

Ещё один интересный объект появился в детском саду № 4 «Теремок». Здесь торжественно открыли патриотическую площадку «Великой Победе посвящается!». Это важное событие стало возможным благодаря победе в региональном конкурсе партийных проектов, проводимом партией «Единая Россия». В учреждении уделяют большое внимание патриотическому воспитанию подрастающего поколения, здесь действует кадетская группа пограничной направленности. Ребята знакомят с историей нашей страны, Великой Отечественной войны, с судьбами Героев, защищавших волоконовскую землю.

В детском саду уверены, что создание такой площадки – это не просто шаг к сохранению исторической памяти, но и возможность



С.В. Цыганкова, Н.В. Меланина, Ю.Н. Клепиков, С.И. Бикетов, Э.С. Ромалийская



Председатель инициативной группы А.Н. Кругляков и участники ТОС «Бригантина»



Патриотическая площадка на территории детского сада № 4 «Теремок»

для детей с ранних лет почувствовать связь поколений, понять ценность мира и свободы. Важно, чтобы каждый ребенок вырос настоящим патриотом, гордился своей страной и уважал память о наших героических предках.

Разделили радость со взрослыми и детворой председатель Белгородской областной Думы Ю.Н. Клепиков, глава администрации Волоконовского района С.И. Бикетов и глава администрации п. Волоконовка С.В. Цыганкова, председатель Муниципального совета Волоконовского района Н.В. Меланина.

Юрий Николаевич подчеркнул важность воспитания патриотизма с раннего возраста и пожелал детям и педагогам новых творческих идей и успехов в реализации проектов, направленных на сохранение памяти о Великой Победе. А также пожелал волоконовцам быть сплочёнными и дальше объединяться для решения важных задач и реализации своих идей, делающих посёлок лучше и благоустроеннее.

Наталья КОЛОМЫЦ
Фото автора.

● ВЫБОРЫ-2025

СВЕДЕНИЯ

о поступлении и расходовании средств избирательных фондов избирательных объединений (на основании данных, предоставленных филиалом ПАО Сбербанк)

Выборы депутатов Совета депутатов Волоконовского муниципального округа Белгородской области первого созыва по Ютановскому одномандатному избирательному округу № 3.

По состоянию на 05.08.2025 г. (в руб.)

Михайлова Юлия Николаевна: поступило средств всего – 0, из них: пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 25 тыс. рублей – 0, пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей – 0. Израсходовано средств всего – 0, из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 50 тыс. рублей – 0. Возвращено средств – 0. Итого: 0.

Лемешева Светлана Александровна: поступило средств всего – 0, из них: пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 25 тыс. рублей – 0, пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей – 0. Израсходовано средств всего – 0, из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 50 тыс. рублей – 0. Возвращено средств – 0. Итого: 0.

Шупко Владимир Алексеевич: поступило средств всего – 0, из них: пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 25 тыс. рублей – 0, пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей – 0. Израсходовано средств всего – 0, из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 50 тыс. рублей – 0. Возвращено средств – 0. Итого: 0.

СВЕДЕНИЯ

о поступлении и расходовании средств избирательных фондов избирательных объединений (на основании данных, предоставленных филиалом ПАО Сбербанк)

Выборы депутатов Совета депутатов Волоконовского муниципального округа Белгородской области первого созыва

По состоянию на 05.08.2025 г. (в руб.)

Белгородское региональное отделение политической партии ЛДПР – Либерально-демократическая партия России: поступило средств всего – 0, из них: пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 25 тыс. рублей – 0, пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей – 0. Израсходовано средств всего – 0, из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 50 тыс. рублей – 0. Возвращено средств – 0. Итого: 0.

«Волоконовское местное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»: поступило средств всего – 0, из них: пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 25 тыс. рублей – 0, пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей – 0. Израсходовано средств всего – 0, из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 50 тыс. рублей – 0. Возвращено средств – 0. Итого: 0.

«ВОЛОКОНОВСКОЕ МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КОМУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»: поступило средств всего – 0, из них: пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 25 тыс. рублей – 0, пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей – 0. Израсходовано средств всего – 0, из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 50 тыс. рублей – 0. Возвращено средств – 0. Итого: 0.

Уважаемые читатели, подписчики и посетители сайта!

Если Вас интересует **полная электронная версия газеты** (включая рекламу и программу) в формате PDF, вы можете приобрести её у нас на сайте - (<https://october31.ru>) всего за **35 рублей**.

Здесь же можно подать объявление
или подписаться на районную газету

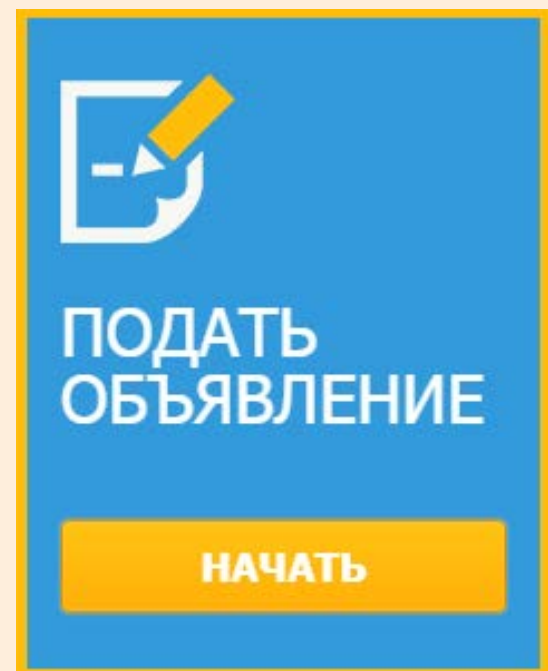
СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ВОЛОКОНОВСКОГО РАЙОНА



В правом верхнем углу сайта установлен модуль

кликаем на кнопку **Начать**,
выбираем рубрику **«ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ»**,
а затем раздел **«Купить 1 номер PDF»**

Все, что вам нужно сделать:
указать нужный номер издания
и ваш электронный адрес,
на который мы вышлем полный номер
газеты в электронном виде



Сервисом можно пользоваться **24 часа в сутки**,
в любом удобном месте, где есть Интернет.

Способы оплаты разные: пластиковые карты Банков России,
электронные деньги (**WebMoney, Yandex деньги, Qiwi кошелек**) или лицевой
счёт мобильного телефона (**МТС, Мегафон, Билайн, Теле2, РосТелеком**).