

• 8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

## СОЦКОНТРАКТ НА ДЕСЕРТ



– Ещё будучи беременной, я почувствовала тягу к сладкому. Дома начала печь тортики сама, как получалось. Но то, что я делала, мне не совсем нравилось. Да, это было вкусно, но хотелось своим кулинарным произведениям добавить больше эстетики и совершенства, как во внешнем виде, так и по вкусовым качествам. Очень хотелось печь самой для ребёнка, чтобы это было не только вкусно, но и состояло из натуральных продуктов. Сделать торт на первый день рождения сына, на годик.

И тогда девушке пришла идея обучиться кондитерскому делу онлайн. Как раз в это время настоящий бум произвели бенто-торты. Социальные сети заполнили фото миниатюрных и оригинальных по оформлению тортиков, которые просто не могли не привлечь внимание.

Слово «бенто» позаимствовано из японского языка и означает «удобный». В средние века японцы так называли еду, которую брали с собой в удобных коробочках, которые тоже называют бенто. По сути, бенто – это тот же ланч-бокс (контейнер для еды), который мы берем с собой в школу или на работу. Идея положить в него не кусок большого торта, а специально испеченный и оформленный целый торт, который поместится в контейнер и порадует одного человека, принадлежит кондитерам Южной Кореи, а весь мир её подхватил.

– Главное достоинство такого десерта в том, что он индивидуален и по размеру, и по оформлению. Это отличный, очень личный подарок по любому поводу. Не обязательно на день рождения, это может быть День матери, 23 февраля или 8 Марта, годовщина свадьбы. Вес такого торттика приблизительно 500 грамм, – говорит Вера Гуйванская. Именно с обучения по изготовлению бенто-тортов она и решила начать.

– Дегустировали мы пробные изделия всей семьёй и всем очень понравилось. Муж сказал, что такие торттики можно печь и на заказ. После долгих раздумий я решила попробовать. Выставила объявление в интернете, и практически сразу стали появляться первые клиенты. Это была такая радость: быть дома и иметь возможность зарабатывать деньги. А главное, что это занятие ещё и приносит не только доход, но и удовольствие, – делится кондитер.

Она признаётся, что никогда не думала, что будет заниматься выпечкой. Всегда была уверена, что это не её. Когда люди стали спрашивать большие торты, поняла, что нужно учиться дальше. И

приобрела онлайн ещё несколько курсов обучения. А потом узнала о программе «Содействие», инициированной губернатором Белгородской области В.В. Гладковым, в рамках которой можно заключить социальный контракт и получить помощь от государства на развитие собственного дела.

В управлении социальной защиты населения идею поддержали, сказали, что таких проектов в Волоконовском районе ещё не было. Помогли составить бизнес-план, который девушка защитила перед специальной комиссией во главе с руководителем администрации Волоконовского района С.И. Бикетовым. В рамках соцконтракта она получила 350 тысяч рублей на приобретение всего необходимого оборудования и оформления рабочего места, а также 30 тысяч рублей на оплату очередного обучения.

– Это, конечно, невероятная поддержка для начинающих. Новое оборудование, которое я смогла приобрести в рамках соцконтракта, мне значительно облегчило работу.

Начинающий кондитер купила: отдельный холодильник только для заказов, электрический духовой шкаф, кухонный гарнитур, планетарный миксер и ручной, погружной блендер, кухонные весы, посуду, формы для выпечки, венчики, краскопульт для нанесения велюра и многое другое.

Социальный контракт помог исполнить мечты и организовать собственное дело уже множеству женщин Белгородской области и Волоконовского района в частности. Дал шанс совмещать материнство и реализацию в профессии. Ведь не зря он является частью национального проекта «Демография». Идеи у представительниц прекрасного пола самые разные. Они успешно развивают личные подсобные хозяйства, выращивают овощи и цветы, разводят крупный рогатый скот и домашнюю птицу. Шьют, оказывают услуги в сфере клининга, образовательные и развлекательные услуги для детей. И, конечно, не забывают о красоте и здоровье: открывают кабинеты маникюра и педикюра, парикмахерских услуг, косметологии, оформления ресниц и бровей.

Милые дамы, не останавливайтесь на достигнутом, ведь благодаря вам мир вокруг становится прекраснее день ото дня! Пусть улыбка никогда не сходит с ваших лиц, а жизнь будет полна радости и счастья. Удачи во всех ваших начинаниях!

**Наталья КОЛОМЫЦ**  
Фото автора.

### ДОРОГИЕ ЖИТЕЛЬНИЦЫ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ!

От всего сердца поздравляю вас с замечательным праздником – с Международным женским днём!

В России 8 Марта уже давно не ассоциируется с борьбой прекрасной половины человечества за равноправие – в нашей стране женщины вправе трудиться в любой сфере, они занимают ведущие позиции в управлении и бизнесе, в науке и творчестве. Поэтому для всех мужчин первый весенний праздник – это возможность выразить слова восхищения нашим любимым жёнам, мамам, сёстрам, дочерям, адресовать тёплые слова женщинам-коллегам и поблагодарить их за то, что делают наш мир лучше.

У женщин России – особая судьба и выдержанный многими поколениями стойкий характер. Испокон веку на их хрупких плечах держалась семья, они обеспечивали надёжный тыл, пока мужчины защищали наше Отечество, нередко сами отважно сражались за родную землю. Вот и сейчас, в период суровых испытаний для нашей Родины, тысячи жён и матерей белгородских военнослужащих преданно ждут своих мужчин.

Мы гордимся нашей Екатериной Ивановой, которая стала первой женщиной, удостоенной медали «За отвагу» в ходе проведения СВО. Эта прекрасная, хрупкая и отважная девушка вынесла с поля боя несколько бойцов, получила ранения сама, но спасла ребят жизнь! Восхищаемся стойкости и выдержке участников региональной самообороны – почти 300 жительниц Белгородской области добровольно вступили в её ряды, обучились азам оказания первой медицинской помощи и сейчас в качестве санитров помогают в охране наших приграничных территорий, работают в госпиталях, проводят занятия для молодёжи.

Милые, самые прекрасные, восхитительные женщины Белогорья! Примите искренние слова благодарности за вашу неиссякаемую энергию и энтузиазм, душевную щедрость и доброту, красоту и радость, которыми вы наполняете нашу жизнь! Будьте любимы, счастливы и здоровы! Ну, а мы, мужчины, постараемся всё для этого сделать.

**В. ГЛАДКОВ,**  
губернатор Белгородской области  
\*\*\*

### ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Сердечно поздравляю вас с главным и самым прекрасным весенним праздником – с Международным женским днём!

Нежные, понимающие, мудрые – не хватит эпитетов, чтобы оценить ваши лучшие качества. Вы создаёте гармонию и уют, дарите добро и радость окружающим. Ваши тёплые улыбки, душевная щедрость, энергия и оптимизм меняют жизнь к лучшему.

Природа наделила женщину неугасаемой любовью, жизненной стойкостью и красотой. Вы способны соединить в себе нежность и ум, твёрдость духа и терпеливость, каждодневные заботы и неотразимое обаяние. Вы вкладываете много сил, терпения, мастерства и таланта в то, чтобы у наших детей было настоящее настоящее и будущее. С огромной самоотдачей трудитесь и на работе, и дома, всегда оставаясь очаровательными и неповторимыми!

Спасибо вам, уважаемые женщины, за труд, заботу, доброту. Будьте счастливы и любимы! Пусть всегда с вами будет поддержка мужчин, пусть радуют дети. Доброго вам здоровья, хорошего настроения, благополучия в семье, удач в делах!

С уважением **С. БИКЕТОВ,**  
глава администрации  
Волоконовского района  
**Н. МЕЛАНИНА,**  
председатель  
Муниципального совета

Есть мнение, что женщина – самый большой нереализованный резервуар талантов в мире. У современных представительниц прекрасного пола возможностей раскрыть свой потенциал великое множество. Отчасти, наверно, благодаря их предшественницам, которые век назад объединились и победили в борьбе за свои права и независимость, помимо прочего, подарив нам всем прекрасный праздник – Международный женский день 8 Марта.

Как показывает практика, посвятив время раскрытию своих талантов женщина имеет возможность во время декретного отпуска. Выбывшись из замкнутого, монотонного круга «дом – работа», она вдруг ощущает возможность остановиться и прислушаться к себе, почувствовать, что же ей на самом деле интересно. Может, обучиться

чему-то новому, а ещё есть книги, которые хотела прочитать, заняться спортом, рукоделием или кулинарией, да чем угодно! И тем самым сделать период декретного отпуска ещё прекраснее.

Как только мама чувствует возможность отлучиться от малыша хоть на пару часов, она тут же придумывает себе интересное занятие, в первую очередь, приносящее моральное удовлетворение, но иногда оказывается так, что и материальное. Движет женщиной желание отвлечься от рутины, самореализовываться и развиваться, а также выделить время для себя.

Так случилось с волокончанкой **Верой Гуйванской.** До того, как стать мамой, она получила высшее образование по специальности «Менеджмент внешне-экономической деятельности» и около 10 лет работала в офисе менеджера по закупкам.



# Уважаемые читатели, подписчики и посетители сайта!

Если Вас интересует **полная электронная версия газеты** (включая рекламу и программу) в формате PDF, вы можете приобрести её у нас на сайте - (<https://october31.ru>) всего за **35 рублей**.

Здесь же можно подать объявление  
или подписаться на районную газету

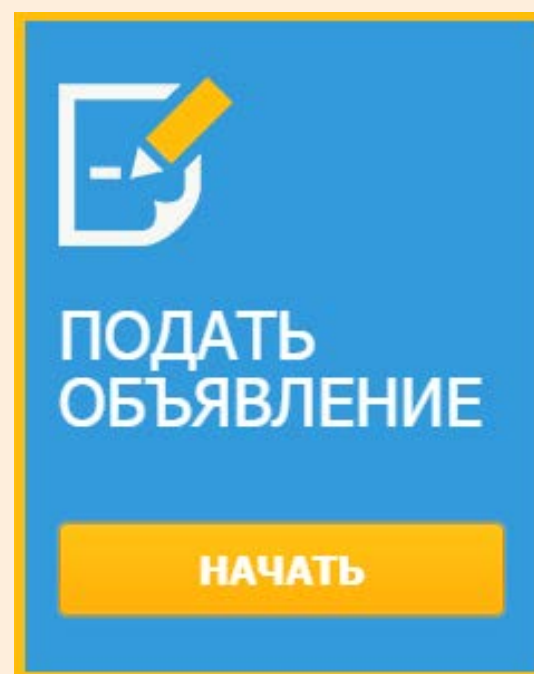
**СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ВОЛОКОНОВСКОГО РАЙОНА**



**В правом верхнем углу сайта установлен модуль**

кликаем на кнопку **Начать**,  
выбираем рубрику **«ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ»**,  
а затем раздел **«Купить 1 номер PDF»**

Все, что вам нужно сделать:  
**указать нужный номер издания**  
**и ваш электронный адрес**,  
на который мы вышлем полный номер  
газеты в электронном виде



Сервисом можно пользоваться **24 часа в сутки**,  
в любом удобном месте, где есть Интернет.

Способы оплаты разные: пластиковые карты Банков России,  
электронные деньги (**WebMoney, Яндекс деньги, Qiwi кошелек**) или лицевой  
счёт мобильного телефона (**МТС, Мегафон, Билайн, Теле2, РосТелеком**).