

● 8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

**ДОРОГИЕ ЖИТЕЛЬНИЦЫ
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ!**

Тепло и сердечно поздравляю всех вас с праздником 8 Марта, горячо любимым всеми нами, пронизанным солнечным светом ваших глаз, теплом ваших ослепительных улыбок, звенящей радостью наступающей весны!

Международный женский день призван отметить важнейшую роль женщин в обществе. Мы, мужчины, гордимся вашими профессиональными успехами в сельском хозяйстве и промышленности, в здравоохранении и образовании, в финансах и культуре. Радуют ваши весомые достижения в науке, творчестве, спорте и учебе.

Мы ценим смелость и отвагу женщин, которые наравне с мужчинами выполняют свои служебные обязанности в прифронтовой полосе. Мы преклоняемся перед нравственным подвигом тех, чьи сыновья, мужья и другие близкие участвуют в специальной военной операции. Восхищаемся добротой и бескорыстием представительниц волонтерского движения.

Дорогие женщины! Вы, как сама весна, олицетворяете начало новой жизни. Нет большей доблести, чем рождение ребенка, воспитание физически и духовно здорового человека. Низкий поклон вам за бесценный и беззаветный материнский труд, за тепло и любовь, которые вы щедро дарите своим детям и внукам. Невозможно переоценить ваш вклад в создание гармоничных семейных отношений, в укрепление традиционных ценностей.

И Правительство Российской Федерации, и Правительство Белгородской области стремятся сделать все возможное, чтобы помочь вам в материнских заботах. С 1 января 2025 года стартовал новый национальный проект «Семья», который включает пять федеральных проектов: «Многодетная семья», «Охрана материнства и детства», «Поддержка семьи», «Семейные ценности и инфраструкту-

ра культуры» и «Старшее поколение», которые позволяют улучшить жилищные условия российских семей, стимулировать рождаемость и обеспечить пожилых необходимыми услугами по уходу.

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне слова особой признательности, уважения и почтения представительницам поколения победителей – ветеранам войны и труженицам тыла, детям войны. Тем, кто противостоял врагу, помогал фронту, спасал своим ожиданием и верностью, кто, несмотря на все потери, не утратил веру, надежду и любовь, в тяжелейших военных и послевоенных условиях вырастил и поднял на ноги детей, ради будущего, ради жизни на Земле.

Дорогие наши женщины! Сколько бы лет вам ни было, уверен, что семейные заботы, профессиональная деятельность никогда не помешают вам быть обаятельными, находить нежные и мудрые слова, согреть теплом доброты всё, что вы делаете, дарить свет своего сердца всем окружающим. Пусть наряду с профессиональным и общественным признанием у вас будет личное счастье, любовь и забота, крепкое здоровье, мир и благополучие в доме.

В. ГЛАДКОВ,
губернатор Белгородской области.

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Примите самые нежные и сердечные поздравления с Международным женским днём 8 Марта!

Вы наполняете этот мир своей красотой, согреваете его нежностью и душевной щедростью, дарите атмосферу уюта, радужия и гармонии.

Каждая из вас ежедневно вносит свой вклад в развитие нашего района. Вы работаете на предприятиях и в организациях, занимаетесь предпринимательской деятельностью, ведете личное подсобное хозяйство, трудитесь во всех сферах, возглавляете общественные организации и активно

участвуете в культурной и спортивной жизни района. В напряженном ритме современной жизни вы умело совмещаете профессиональную и общественную деятельность, оставаясь при этом красивыми и обаятельными, являетесь хранительницами семейного очага.

Милые женщины! Спасибо за ваши чуткость и терпение, мудрость и душевное тепло. От всей души желаем вам доброго здоровья, прекрасного настроения, любви, исполнения самых заветных желаний и уверенности в завтрашнем дне! Пусть тепло этого прекрасного весеннего праздника согреет ваши сердца счастливыми улыбками родных и близких вам людей.

С уважением С. БИКЕТОВ,
глава администрации Волоконовского района
Н. МЕЛАНИНА,
председатель Муниципального совета.

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

От всего сердца поздравляю вас с самым прекрасным праздником весны – Международным женским днём!

Милые, дорогие наши женщины, сегодня мы не только дарим вам поздравления, но и отмечаем ваши достижения, выражаем слова признательности за заботу и поддержку.

Вы делаете нашу жизнь яркой, вдохновляете, дарите тепло, любовь и ласку. Благодаря вам и для вас мы добиваемся успеха. Спасибо каждой из вас за теплоту, внимание и душевную щедрость.

С самых первых дней начала специальной военной операции вы обеспечиваете наших бойцов самым необходимым. Женскими руками сплетены километры маскировочных сетей, защищающих бойцов. Это вы готовите для наших ребят домашнюю еду, чтобы в окопах дать почувствовать дом и уют. Это вы, дорогие женщины, вяжете теплые вещи, шьете защитную одежду и готовите матери-

ал для госпиталей. Вы – крепкий и надежный тыл наших защитников.

Будьте всегда самыми привлекательными и очаровательными, пусть в ваших семьях царят уют и благополучие. От всей души желаю вам доброго здоровья, радости, светлых улыбок, огромного женского счастья и любви!

А. СКОЧ,
депутат Государственной Думы,
руководитель Фонда «Поколение».

ДОРОГИЕ ПОДРУГИ!

Районный совет женщин поздравляет вас с замечательным праздником – Международным женским днём! 8 Марта – день весны, нежности и женского очарования.

Миллионы советских женщин внесли неоценимый вклад в общую Победу в Великой Отечественной войне, их подвиг – это урок мужества, стойкости и самоотверженности.

Российские женщины – не только опора семьи, но и опора государства. Вы показываете пример творческого подхода, добросовестности и ответственности, умения добиваться результатов и достигать поставленных целей на производстве, в бизнесе, в сфере культуры, образования и науки. Воплощая в себе любовь и красоту, доброту и милосердие, душевность и терпение, вы вносите в жизнь радость и гармонию. Благодаря вам продолжается жизнь на земле, совершаются героические подвиги и разрешаются конфликты. Ваш творческий потенциал, талант, стремление к стабильности, оптимизм и мудрость – залог успешного развития страны.

Милые женщины! Пусть этот день подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний. Пусть в вашей душе царит весна. Будьте счастливы!

А. ГОРЮНОВА,
председатель районного совета женщин.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СЧИТАТЬ – СЧИТАЙ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СИЯТЬ – СИЯЙ!

Нейрографика, астрология, нумерология, самопознание, аффирмации – все эти явления стали очень популярными в современном женском мире. Если заканчиваются науки земные, женщина не останавливается, ей нужно что-то новое, что-то волшебное. Женщины – самый большой нереализованный резервуар талантов в мире... Был. Но кувшинчик начал лопаться.

Сегодня у женщин множество возможностей, им доступны любые профессии, любые должности. Но им этого мало, у многих есть ещё хобби, серьезные увлечения спортом, они проходят курсы, посещают семинары, тренинги, марафоны. Белка в колесе давно сидит на скамейке запасных, наблюдая за жизнью современной женщины.

Алёна Аверина родилась в Новом Осколе, в классической советской семье: мама – учитель начальных классов, папа – инженер. Естественно, быть дочкой учительницы обязывало к хорошей учебе и поведению, хотя с этим проблем и так не было. В меру строгий отец направлял кипучую энергию дочери в нужное русло. А активности у Алёны было, хоть отбавляй – уроки, КВН, конкурсы красоты, олимпиады и т.д. Разносторонние интересы немного ставили в тупик, когда пришло время выбирать профессию. Родители посоветовали не уезжать далеко от

дома, а поступить учиться в родной Новооскольский сельскохозяйственный колледж на бухгалтера. Алёна послушалась. Она прилежно училась, познавала азы дебета и кредита, а тайком выписывала на почте книги по астрологии. Ей казалось, что мир точных наук и цифр неразрывно связан со скрытыми знаниями, с чем-то неизведанным. Но оказалось, что не казалось.

Алёна окончила колледж, затем Майскую сельскохозяйственную академию по специальности «Экономист». А получив диплом, поехала за мужем Виктором на его родину. Так и оказалась в Волоконовке. С будущим мужем они были давно знакомы, их бабушки жили в Грушевке, куда Алёна регулярно приезжала. Полученная специальность предоставляла большой выбор рабочих мест, ведь экономисты и бухгалтеры нужны везде. Поэтому работала в центральной районной больнице, в миграционной службе, в агентстве недвижимости, пока не решила заглянуть своему страху в глаза и открыть свой бизнес. И вот уже несколько лет они с коллегой ведут работу по оказанию услуг страхования, налоговых операций и т.д.

– Где наш страх – там наш рост. Если перешагнуть этот порог, обязательно всё получится, – говорит Алёна. – Мне легко работать с бумагами, программами, с людьми, и часто клиенты делятся со мной личными проблемами, переживаниями, а порой и горем.

● стр. 2



● 10 МАРТА – ДЕНЬ АРХИВНОЙ СЛУЖБЫ РОССИИ

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ АРХИВНОЙ СЛУЖБЫ РАЙОНА!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём архивной службы России!

Благодаря вашим стараниям, кропотливому труду, любви к своему делу сформирован уникальный фонд документальных источников района. Он позволяет прикоснуться к достоверным фактам работы организаций и учреждений, истории родного края.

Даже во время стремительного развития высоких технологий не уменьшается важность и значимость архивов. В них хранятся истории и судьбы, личности и события. Это наша память, которая помогает лучше понять и осмыслить настоящее и взглянуть в будущее.

От всей души желаем всем работникам отрасли крепкого здоровья и благополучия, больших творческих удач, интересных находок и новых архивных проектов!

С уважением **С. БИКЕТОВ**,
глава администрации Волоконовского района
Н. МЕЛАНИНА,
председатель Муниципального совета.

Вторая седмица Великого поста: время молитвы, покаяния и духовного обновления

Вторая неделя Великого поста, или седмица, продолжает путь верующих к Пасхе – главному христианскому празднику. Этот период в православной традиции наполнен глубоким смыслом и символикой, призывая каждого к духовному труду, молитве и воздержанию.

Вторая седмица посвящена памяти святителя Григория Паламы, богослова, который раскрыл учение о Фаворском свете – нетварной благодати, которой человек может приобщиться через молитву и аскетический подвиг. Его наследие напоминает о важности внутреннего преображения и стремления к Богу.

В течение этой недели верующие продолжают соблюдать пост, воздерживаясь от скоромной пищи и уделяя особое внимание молитве и чтению Священного Писания. Богослужения в храмах становятся более продолжительными и насыщенными.

Вторая седмица – это время, когда важно не только ограничивать себя в пище, но и работать над своими душевными качествами: проявлять милосердие, прощать обиды, помогать ближним. Пост – это не только воздержание, но и возможность стать ближе к Богу и окружающим.

Пусть вторая неделя Великого поста станет для каждого временем духовного роста, очищения и подготовки к светлому празднику Воскресения Христова. Напомним слова святых отцов: «Пост – это весна души, время, когда в сердце расцветают добродетели».

Дорогие читатели, давайте проведем эту седмицу в молитве и добрых делах, чтобы встретить Пасху с чистыми сердцами и радостью в душе!

Белгородская митрополия.

Учительница из Белгорода победила в федеральном конкурсе учителей

22 февраля в Москве, в Доме Пашкова, прошла церемония награждения благотворительной премии «Учитель истории-2024», организованной Фондом Н.П. Румянцева при поддержке Российского государственного гуманитарного университета.

В этом году был впервые проведён такой масштабный, по-настоящему всероссийский конкурс. Для учителей премия – один из способов ощутить профессиональную гордость и познакомиться с коллегами со всей страны, а для фонда – возможность сделать вклад в отечественное образование. В отборе на премию приняли участие учителя истории из 78 регионов России, а также из Казахстана, Приднестровья и с Кипра.

Оценивали работы эксперты из ведущих российских университетов: Федор Гайда (Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова), Александр Марей (Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»), Кирилл Соловьёв (РГГУ, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»), Андрей Тесля (Балтийский федеральный университет им. И. Канта) и другие. Педагог образовательного комплекса «Алгоритм Успеха» Белгородской области **О.М. Борисейко** стала победителем конкурса, получив статуэтку и сертификат на миллион рублей. Это не первая её победа.

В 2012 году Оксана Михайловна стала учителем года на уровне своего региона. А в этом году попробовала силы уже на федеральном уровне. Совместно с выпускниками разных лет педагог выпустила сборник «Истории про историю», где собраны истории учеников о предмете. Подготовленный ею для конкурса план урока был посвящён сравнению трех известных исторических памятников – Петру I, Николаю I и Александру III.

В Белгород Оксана Михайловна переехала не так давно, а большую часть своего преподавательского стажа работала в Якутске.

«Сегодня ученики живут в таком огромном информационном поле, что учитель может быть лишь навигатором, который показывает верную дорогу, но не управляет движением. Работу с детьми я строю на многочисленных источниках, литературе, живописи – чтобы у них формировалось собственное видение, своя точка зрения», – поделилась педагог своим видением современной роли учителя.

Непреложная истина – учитель определяет облик



общества. Он формирует лицо нового поколения. История, как школьный предмет, должна воспитывать критически мыслящих, образованных, верящих в себя и Россию граждан, готовых менять страну к лучшему для того, чтобы гордиться Россией и отечественным образованием. Дети получают не только знания, но и понимание окружающего мира, же-

вание менять его к лучшему – и, возможно, сами станут учителями, учеными или управленцами.

Развитие образования в России – это общее дело. И достичь успеха в нём возможно именно сообщество учителей, не понаслышке знающее образовательный процесс изнутри.

Пресс-служба Фонда им. Н.П. Румянцева

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СЧИТАТЬ – СЧИТАЙ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СИЯТЬ – СИЯЙ!

стр. 1

Настоящее горе испытала и сама Алёна, когда внезапно ушел из жизни любимый муж. Мир рухнул, перевернулся и опять рухнул. Очень трудно было вновь начать жить, искать в себе силы на воспитание дочерей, на новый день. Пытаясь помочь себе, Алёна начала рисовать.

– *Нейрографика* – это тандем психологии и искусства. Рисуешь рисунки на заданную себе тему. Это может быть всё, что угодно: благодарность, прощение, мечты, боль. Это фактически жизнь на кончике маркера. А рисовать нужно именно тоненьким черным маркером, текстовыделителями и карандашами, желательнее на плотной бумаге. Слово «нейрографика» состоит из двух слов: «нейро» – то, что имеет отношение к нашим нейронным сетям, стереотипам поведения, и «графика» – то есть рисование. Это способ трансформации мышления, который работает с нашим подсознанием через изменение нейронных связей. Придумал его в 2014 году психолог, архитектор, профессор Павел Пискарев из Санкт-Петербурга. Суть сводится к рисованию уникальных линий, внешне напоминающих ландшафты рек, и сглаживанию пересечений и острых углов с помощью их бережного соединения и округления, – рассказывает Алёна, раскладывая перед собой рисунки.

Какие-то очень яркие, какие-то, наоборот,

мрачные, а на их обратной стороне прописаны слова-ассоциации, которыми ты прописываешь своё состояние или какую-то проблему.

Если нейрографика увлекла нашу героиню относительно недавно, то нумерология интересна всегда. Здесь она подошла основательно, как этого требуют цифры: осознанно, ответственно, точно. Сначала много читала, изучала сама, потом училась у наставников, окончила курсы по нумерологии. Естественно, первые расчеты делала себе и близким, помогала найти себя, своё призвание.

– *Между числами и реальностью есть связь. Каждое число имеет определенный вибрационный статус и энергетическую силу, которая оказывает влияние на нашу жизнь. Эти числа могут быть связаны с датами рождения, именами, событиями или другими аспектами нашей жизни. Например, моя цифра – 18, это число страха, а их у меня много... было. Поэтому для меня важно побороть свои страхи, и тогда будет даваться карьера, улучшится финансовая составляющая и т.д. Цифры вокруг нас, весь мир ведь по сути цифровизован. Мы рождаемся уже с числом. Если правильно поработать с датой рождения, то можно помочь ребенку с выбором секции, увлечения или профессии, можно даже наладить взаимоотношения в семье, на работе.*

Боль, чувство потери, одиночество не ис-

чезнут никуда, но с ними можно научиться жить, отпускать, выдыхать. День за днём, по маленьким шажочкам, Алёна вытаскивала себя на белый свет. Многие переживают разное горе, а сейчас, когда идёт СВО, матери хоронят сыновей, жены – мужей, и они часто остаются один на один с бедой и отчаянием.

– *Я решила попробовать помочь людям в подобных ситуациях, разобраться с кризисными ситуациями, чувством безысходности. Да, было страшно, многие крутили пальцем у виска, говоря, что это псевдонаука, чуть ли не бесовщина. Но я верующий человек, и веру в Господа Бога и Его волю на всё ставлю превыше всего, – рассказывает моя собеседница. – Я в очередной раз переборала свой страх и собрала документы, чтобы получить соцконтракт для своего дальнейшего развития, для дальнейшего обучения, чтобы приходиться на помощь людям. Комиссия меня услышала, и мой проект был одобрен.*

Мы беседовали больше двух часов, хотя Алёна могла рассказывать о нейрографике и нумерологии бесконечно, и, конечно, было интересно узнать, какой год ждёт нас, как женщинам встретить праздничный день 8 Марта, чтобы привлечь в свою жизнь желаемое. Так вот, цифра этого года – 9, а это очищение, освобождение. Это энергия завершения всех программ, когда всё старое отмирает

и рушится. И на этом месте появляются новые возможности, идеи, планы. Рекомендации на 2025 год, год числа 9: выстроить собственные ориентиры и свою внутреннюю опору, меньше поглощать информационного шума (ограничить себя в постоянном просмотре новостных сайтов), не создавать себе кумиров (у многих из которых спадут маски), отслеживать своё внутреннее состояние (тревожность и страхи), проводить чаще генеральную уборку и избавляться от всего ненужного (для освобождения новых энергий и возможностей роста). Отпускать из своей жизни все то, что отжило, все токсичное и деструктивное (даже, если это были близкие или родственные отношения). Делать чаще добро и проявлять милосердие, не ожидая ничего взамен. Развивать внутреннюю духовность, заниматься медитативными практиками, избегать осуждения и стремиться к созиданию.

Верить или не верить в нумерологию, нейрографику, астрологию или что-то ещё – дело каждого. Но всё начинается с веры в себя. Алёна свои страхи переборала, поверила и показала, что можно помогать себе, познавать себя, направлять свои ресурсы и желания. В общем, если хочешь считать – считай, если хочешь сиять – сияй!

Ирина ТИМОШЕВСКАЯ
Фото автора.

СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА – НЕЖНЫЙ, РАНИМЫЙ ЦВЕТОК

В уходящий день зимы мне было немного не по себе, поскольку я шла к неприметному зданию, находящемуся в глубине двора нашей районной больницы. Казалось, место работы героини сегодняшней статьи предстанет передо мной холодным и серым... Да, сначала и вправду было такое ощущение, поскольку я пришла именно в тот момент, когда в ОГБУЗ «Белгородское бюро судебно-медицинской экспертизы» началось запланированное вскрытие.

Понимаю, такое описание не совсем соответствует яркому весеннему выпуску, посвящённому Международному женскому дню, но... Надеюсь, что и стереотипы читателей о профессии судмедэксперта исчезнут сразу после прочтения этой статьи. А я, в свою очередь, постараюсь раскрыть нежный образ моей героини, профессия которой некоторым может показаться не совсем женской.

Я думала, что представители этой сложной профессии суровые и молчаливые, но это далеко не так. А мои личные представления об их месте работы не соответствуют реальности: кабинеты хорошо оборудованы, а работники вежливы и приветливы.

При входе меня встретила заведующая районным отделением судебно-медицинской экспертизы посёлка Волоконовка – врач судебно-медицинский эксперт Елена Алексеевна Кравченко. С первых минут знакомства я увидела перед собой сильного и мудрого человека, общение с которым может доставить искренний интерес и удовольствие. Второго февраля текущего года исполнилось ровно 25 лет с того момента, как Елена Алексеевна занимает эту должность. За долгие годы своей работы она неоднократно награждалась районными и региональными почётными грамотами, дипломами, благодарственными письмами.

Моя героиня родилась в посёлке Волоконовка, в семье служащих – Алексея Семёновича и Валентины Петровны Желтогорячих. На протяжении многих лет их семейной традицией был просмотр фильмов «Офицеры» и «В бой идут одни старики». В подростковые годы Лена училась ещё и в школе искусств по художественному классу, классам фортепиано и хореографии.

После 8 класса она поступила в Валуйское медицинское училище. «Сколько себя помню, всегда хотела быть врачом. В детстве даже куклам уколы ставила», – вспоминает Елена Алексеевна. Там она отличалась своей креативностью и умением работать с постановкой спектаклей, созданием стенгазет, в общем, сказывалось творческое воспитание. К сожалению, мечте о школьном выпускном, длинном вечернем платье и торжественном вручении аттестатов не суждено было сбыться. Этого не произошло, так как родители посоветовали сначала получить среднее специальное образование, а уж потом поступать на высшее.

«Помню момент, когда подруга, окончив школу, шла по улице с ленточкой выпускницы в нарядном платье, а я со слезами на глазах смотрела ей вслед. Мне очень хотелось идти рядом с ней, но в моей жизни всё сложилось по-другому», – с грустью в глазах рассказывает Елена.

Возможно, свою юношескую мечту она осуществила именно тогда, когда приняла решение участвовать в конкурсе «Супербабушка», где стала победительницей и получила заветную ленту. Она прочитала зрителям стихотворение собственного сочинения, продемонстрировала красивые платья, выступила с танцем и показала свою креативную визитную карточку. Окунувшись в атмосферу праздника и красоты, она будто вдохнула глоток свежего воздуха. Особенно ей понравился контакт и диалог с гостями в зрительном зале.



После медучилища Елена Алексеевна поступила в Курский медицинский университет. Окончив его по специальности «Терапия», год проработала в терапевтическом отделении. В то время в больнице шло сокращение коек и врачей физиотерапевтов. Для того чтобы продолжить профессиональную деятельность, моей героине предложили получить специализацию судмедэксперта. А так как она работала в институте на кафедре судебной медицинской экспертизы и эту профессию знала, то, посоветовавшись с семьёй, Елена Алексеевна приняла положительное решение. По совместительству она ещё и врач-патологоанатом. Разница между двумя специальностями заключена в том, что патологоанатом исследует тела людей, умерших по естественным причинам, а судмедэксперт организует и проводит врачебную экспертизу при криминальных травмах.

«Мама говорила мне: «Поезжай в медицинский, там люди в белых халатах и в тепле работают». Конечно, это только картинка. На протяжении долгих лет такие слова, как «не могу, не хочу», мне неведомы. Хоть болеешь, хоть личные сложности, хоть нет настроения – ты должен идти на работу и выполнять свои служебные обязанности в любое время дня и ночи», – рассказывает судмедэксперт.

Раньше ей с опергруппой приходилось выезжать на каждое сообщение о смерти человека. Сейчас такого нет. На ненасильственную смерть едут участковые уполномоченные. Елена Алексеевна вспоминает, что во время ночных вызовов в машине наступала звенящая тишина. Лично она в такие моменты продумывала возможные причины наступления смерти человека. Ведь главное в её работе – умение сосредоточиться и не паниковать.

«С опытом, я уже даже по изменению цвета кожи могу установить причину смерти человека», – говорит Елена.

Для неё утро доброе тогда, когда дежурная часть не позвонила. Бывало, что ночью она, услышав звук подъезжающей дежурной машины, быстро собиралась и выбегала на вызов. Сотовых телефонов тогда не было, поэтому ей всегда приходилось быть «начеку».

Ради работы ей приходится жертвовать

семьёй. Муж Николай Алексеевич, бывший работник полиции, поддерживает её уже на протяжении 31 года.

– Мы повенчались 29 января 1994 года. В этот солнечный день у нас была красная ковровая дорожка. Всё прошло очень торжественно, – с радостью вспоминает Елена. – Конечно, в трудные моменты жизни именно семья должна быть рядом. Муж всегда уважал мой выбор и работу, но единственная его просьба звучала так: «Главное, чтобы борщ на столе всегда был».

А вот маленькой дочери порой не хватало материнского внимания. Лишь повзрослев, она поняла, что это тяжёлая профессия, которая по силам далеко не каждому. Сердце матери разрывалось в такие моменты, когда нужно было срочно собираться и выезжать на место преступления, ведь с одной стороны твой ребёнок, а с другой – должностные обязанности.

Елена Алексеевна часто скрывает свои

эмоции и слёзы, считая, что настоящая женщина не должна выставлять их напоказ.

«Вот многие смотрят на семьи, как с обложки журнала, но никто не знает, сколько труда к этому приложено», – делится своим мнением героиня.

Сейчас она помогает в воспитании двоих внуков – Ярослава и Семёна. Всё свободное время старается проводить с ними, мужем и дочерью Татьяной. Очень любит отпуск, когда можно побыть слабой хоть на время. Именно летом героиня проживает цветение и внутри, и вокруг себя. В это время года она морально разгружается от рабочих будней. Ей нравится готовить и выращивать цветы. Этому её научили бабушка и мама. Вместе с семьёй и друзьями они отмечают праздники, ездят на рыбалку, гуляют, катаются на велосипедах. А старший внук Ярослав признаётся: «Бабушка, я тебя люблю потому, что, когда мне плохо, ты всегда рядом». Согласитесь, такие простые слова трогают до слёз.

«Сердце не выдерживает, оно уже болит. Тяжело работать и эмоционально, и физически, так как душа уже до краёв наполнилась и места для переживания не осталось. Понимаю, если принимать всё близко к сердцу, то судмедэксперт просто не сможет выполнять качественно свою работу. Но труднее всего работать с телами знакомых мне людей и детей, которые ещё не видели жизни», – отзывается о своём нелегком труде Елена Алексеевна.

Спасение и расслабление она находит в семье и Боге. Посещает воскресную службу, читает молитвы, чувствует себя спокойно, когда у близких всё хорошо.

На всю жизнь ей запомнились слова бывшего прокурора Виктора Ивановича Миропольского: «Во всём должна быть истинная вера и чувство меры». Елена Алексеевна подчёркивает, что секрета женской красоты нет. Считает, что должно быть чувство меры во всём: и в еде, и в напитках, и во внешности. Самое важное – подходить ко всему с умом. Согласитесь, у каждой женщины своё чувство красоты, но по-настоящему человек прекрасен лишь тогда, когда с ним есть о чём поговорить.

Дорогие дамы, мы искренне поздравляем вас с этим весенним праздником! Помните, что сильные женщины – это женщины, которые, сталкиваясь с проблемой, принимают решение и несут за него ответственность. Сильными не рождаются, а становятся под воздействием жизненных обстоятельств.

Полина КАСЬЯНЕНКО,

юнкор

Фото автора.

«Матильда» и Фёдор

Всем привет от Ярослава. Вся родня пусть будет здрава. В Волоконовке живу. В 7 поколении предков чу. В шутку называет «Князь» Воспитатель, засмеясь, Бабу называют «Гром!» Почему? Скажу потом. Ищу красавицу «Матильду», С ней повстречался ночью длинной. Рядом с ней был ухажёр, Федей назывался он. И везде цветы, цветы... Необычной красоты. А тюльпаны вместо роз Мой курьер тебе принёс? Обо мне ты не скучай, Носик вниз не опускай. Фёдор крикнет: «33» – Вверх подбрось мои цветы. В небе пусть они цветут, Любовь и мир нам принесут.

Я за вас буду молиться, Чтоб мечты могли все сбыться.

P.S. В составе опергруппы выезжала на место происшествия. Пострадал военнослужащий. Отработали. Едем назад. По обочине дороги идёт военный. Он отстал от своей машины, пока его опрашивали сотрудники. Подобрали. Едем. Спрашиваю: «Как тебя зовут?» – «Федя», – отвечает. Худенький, небольшого росточка, весь трясётся. Говорю: «Включай инстинкт самосохранения! Давай перекрещу: «Господи, огради тебя силою Честного и Животворящего Креста Твоего, сохрани от всякого зла, напастей...» Обнимаю. Отвечает: «Большое Вам человеческое спасибо».

Где же ты, Федя?..

Федю высадили возле его машины и поехали дальше. На дуле боевой машины, которая возглавляла колонну, увидела надпись «МАТИЛЬДА» и сердце. Вот такой был ночной выезд.

Своё обещание молиться о здравии воина Фёдора выполняю. Федя, ты тоже выполни своё: останься жив!

Е. КРАВЧЕНКО.

МЫ ГОРДИМСЯ НАШИМИ



В центре нашего посёлка есть место, куда земляки приносят цветы, где склоняют голову перед подвигом тех, кто погиб при освобождении нашего района, – это братское захоронение на Аллее Славы.

Здесь проходят памятные мероприятия в День освобождения района, в великий День Победы, учителя проводят Уроки памяти, да и в течение всего года мемориал не пустует без цветов. Но в Международный женский день сюда принесут лишь два букета – Зое Семёновне Быкановой и Прасковье Ивановне Алпатовой. Эти женщины погибли в 1943 году, когда шли бои за наш район, и похоронены в братском захоронении.

В нашей районной газете (тогда она называлась «Колхозная правда») от 8 марта 1958 года был опубликована статья «Как велел воинский долг». Вот что в ней сказано:

«Это было в 1943 году. Советская Армия гнала немецко-фашистских захватчиков с родной земли. В январе была освобождена и Волоконовка. Советские воины вели ожесточенные бои с врагом, не давали ему опомниться.

В боевых рядах находилась и Зоя Быканова – лейтенант медицинской службы, секретарь комсомольской организации войсковой части. Пренебрегая опасностью, она оказывала помощь раненым бойцам и командирам, поступала, как велел воинский долг.

В бою за Волоконовку Зоя с санитарной сумкой пробиралась к раненым. Не одному воину спасла она жизнь. Зоя погибла от осколка вражеского снаряда. В это время девушке было всего лишь 22 года.

... За чужинной оградой – братская могила. Здесь покоятся воины, погибшие в бою за Волоконовку. Край-

ний справа – памятник Зое Семёновне Быкановой. Здесь чаще всего останавливаются прохожие. На памятнике – фотография девушки-воина. Спокойное, строгое лицо, военная форма. Подпись гласит: «Это З.С. Быканова, родилась в г. Камень Алтайского края.

Именем Зои Семёновны названа одна из улиц в нашем посёлке. А вот о второй женщине известно мало: на плите братского захоронения написано Алпатовая, но правильно фамилия звучит Алпатов. Она погибла от ран 17.04.1943 года (ранение в таз и т.д.). Была пекарем, родом из Сталинграда, 1912 года рождения.

Подвиг женщин в годы Великой Отечественной войны не оценим, враг не делал им скидку на слабость и ранимость, да и не были они такими, наши сильные, отважные женщины-воины.

Ирина ТИМОШЕВСКАЯ



Международный женский день – это не только повод поздравить наших любимых женщин, но и вспомнить о женщинах, внёсших свой огромный вклад в Победу в Великой Отечественной войне.

Во время войны более 490 тысяч советских женщин сражались с фашистскими захватчиками, из них около 150 тысяч награждены орденами и медалями, 90 женщин стали Героинями Советского Союза. Более 240 женщин, родившихся и живших в нашем районе, вместе с мужчинами ушли защищать Родину от немецко-фашистских захватчиков.

Более подробно хочу ознакомить читателей с фощеватовскими женщинами – участницами Великой Отечественной войны, а также вспомнить имена женщин нашего района, принявших на себя всю тяжесть боевых испытаний.

БАБЕНКО (БАЛАШОВА) ЕКАТЕРИНА АНДРЕЕВНА. Родилась в д. Новопузино в 1925 году. В 1940 году уехала на учебу в Воронежскую область на курсы медицинских сестер. 15.10.1942 года призвана в РККА Давыдовским РВК Воронежской области. Воевала инструктором 3-й санитарной роты 270 СП 160 СД (89 ГСД) 6 А, гвардии младший лейтенант медицинской службы. Освобождала Воронежскую область, города Белгород, Харьков. Принимала участие в Ясско-Кишиневской, Варшавско-Познанской наступательных операциях. Награждена орденами Красной Звезды, Отечественной войны II степени, медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». После войны жила в Калининграде. Умерла в 1995 году.

БЕЗБОРОДОВА (ЗАБОЛОЦКАЯ) ЕКАТЕРИНА ПЕТРОВНА. Родилась в сл. Новосильская в 1923 году. В 1939 году поступила в Харьковское медицинское училище. В августе 1941 года была призвана в ряды РККА Ленинским РВК Харьковской области. Воевала в 155 ГСП 52 ГСД инструктором санитарной роты в звании гвардии сержант. Награждена медалями «За боевые заслуги» – дважды, «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. После войны жила в Харькове, умерла в 2000 году.

БОЧАРОВА АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВНА. Родилась в с. Фощеватово в 1924 году. В возрасте 16 лет поступила в Алексеевское профессиональное училище Бирюченского уезда. Не закончив училище, добровольно прошла курсы радистов. С 1942 года принимала участие в боевых действиях в 873 СП 276 СД 51 А, 1 ГА радиотелеграфистом, в звании красноармейца. Принимала участие в Крымской оборонительной операции, освобождала Украину. При освобождении Житомирской области была смертельно ранена, 06.01.1944 года умерла от ран в госпитале № 316. Похоронена в с. Новая Рудня Житомирского района, захоронение № 83796248.

ВАСИЛЬЕВА АННА МАРКОВНА. Родилась в

д. Подлес в 1923 году. С 1943 года – вольнонаемная, доброволец, медсестра ЭГ, ППГ, ГЛР. Награждена медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией», орденом Отечественной войны II степени. После войны работала главным врачом санатория «Мраморный дворец» Стрыйского района Львовской области. Умерла в 2013 году, похоронена в г. Моршин.

ГНАТЧЕНКО (АЛТУНИНА) ТАТЬЯНА СЕМЕОНОВНА. Родилась в 1922 году в сл. Новосильск. В марте 1943 года добровольцем ушла на фронт. Воевала в 616 СП 194 СД 69А медицинской сестрой в госпиталях (ПЭГ № 85, ППГ № 2670), старшина медицинской службы. Участвовала в Орловской наступательной операции, освобождала Белоруссию. Награждена медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией», орденом Отечественной войны II степени. Умерла в 2001 году, похоронена в с. Фощеватово.

ГУРЬЕВА (МАХОРТОВА) ЕВДОКИЯ СТЕПАНОВНА. Родилась в сл. Новосильская 08.12.1925 года. Перед войной с родителями переехала в село Уды Золочевского района Харьковской области. В ряды РККА призвана Золочевским РВК 12.07.1944 года. Воевала в 898 СП 245 СД, красноармеец, медицинская сестра лечебного батальона. Освобождала Литву, Польшу, участница Сандомирско-Силезской наступательной операции. Награждена медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией», орденом Отечественной войны II степени. Умерла в 1999 году.

КАПТУРОВА (ФАРАФОНОВА) ЕВДОКИЯ ДАНИЛОВНА. Родилась в 1913 году в селе Старопузино. В тридцатые годы переехала на постоянное место жительства в Балникейский район Сталинградской области. Работала медицинской сестрой в районной больнице. В ряды РККА была призвана Балникейским РВК 11.1942 года. Воевала в 33 ГСК 5-й ГА, красноармеец ветеринарной службы в эвакуационном ветеринарном лазарете. Воевала на Курской дуге, освобождала Украину, форсировала р. Днепр. Награждена медалями «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией», орденом Отечественной войны II степени. После войны жила в Сталинграде. Умерла в 1991 году.

КОМАРОВА (СОТНИКОВА) ПЕЛАГЕЯ МИХАЙЛОВНА. Родилась в 1925 году в д. Новопузино. В 1944 году добровольцем ушла на фронт, медсестра ППГ. Награждена орденом Отечественной войны II степени (1995 год). Приравнена к участникам ВОВ. (ЦАМО, картотека юбилейных награждений, шк. № 27, ящ. № 16, док. № 156).

КУРИЛОВА (ГАВШИНА) ТАТЬЯНА ФИЛИППОВНА. Родилась в с. Фощеватово в 1916 году. Перед ВОВ переехала с семьей и родителями в Рязанскую область. В ряды РККА призвана 13.07.1942 года Ново-Деревенским РВК. Воевала в 339 Зен. АП 5 (61) А ПВО, после ранения в 9 ГСК 10 А, гвардии красноармеец, санитарка 15-го хирургического отделения. Награждена медалями «За боевые заслуги». «За победу над Германией».

КУТНЯКОВА АЛЕКСАНДРА АНДРЕЕВНА. Родилась в 1916 году в д. Подлес. Призвана в РККА в 1942 году, тяжело ранена 12.1943 года. Комиссована в 1944 г. Награждена медалью «За Победу над Германией», орденом Отечественной войны I степени. (ЦАМО, юбилейная картотека награждений, шк. № 32, ящ. № 7).

ПРОСКУРИНА (ЩЕПКИНА) МАТРЕНА МИХАЙЛОВНА. Родилась в 1927 году в д. Подлес. В ряды РККА с апреля 1943 года, вольнонаемная, санитарка хирургического отделения, ППГ № 2670, ПЕГ № 85 69 А, чл. ВЛКСМ (комсомольский билет № 19548410). Прошла дорогами Воронежского, Степного, 4-го Украинского, 1-го Белорусского фронтов. Принимала участие в Харьковской и Люблин-Брестской наступательных операциях. Награждена медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией», знаком «За отличие в санитарной службе», орденом Отечественной войны II степени. Впоследствии жила в Донецке. Умерла в 2003 году.

СОТНИКОВА АННА ВАСИЛЬЕВНА. Родилась в 1895 году в д. Новопузино. Член правления колхоза «Социалистический путь», чл. ВКПб. Расстреляна фашистами в августе 1942 года.

ХОДЫРЕВА (БЕЛИКОВА) АННА ТИМОФЕЕВНА. Родилась в 1926 года в д. Подлес. Вольнонаемная, санитарка, ППГ № 2670, с 27.03. по 20.05.1943 года (ЦАМО, исходящий № 5, 89254), располагавшегося в с. Фощеватово (ППГ входил в состав действующей армии с 22 октября 1941 года по 19 сентября 1943 года). После войны работала в Ленинграде на разработке торфяных залежей. Награждена орденами Отечественной войны II степени (1995 г.) и «Материнская Слава» II степени, юбилейными наградами. Приравнена к участникам ВОВ. Умерла в 2012 году, похоронена в Воркуте.

ШЕНЦЕВА (ПОЛИШКО) ИРИНА ЕМЕЛЬЯНОВНА. Родилась в 1925 года в селе Тарасово-Шевченково Днепропетровской области в крестьянской семье. В 1941 году, после оккупации Украины немецко-фашистскими захватчиками, была отправлена в Германию, по пути следования сбежала из поезда, попала в партизанский отряд, где в течение трех месяцев оказывала посильную помощь бойцам: стирала одежду, готовила пищу. После соединения партизанского отряда с регулярными войсками Ирина начала службу санитаркой, перевязывала раненых, вытаскивала их с поля боя. Была ранена, попала в госпиталь. После выздоровления работала санитаркой в ЭПГ 124, ЭГ 3113, МЭП 39. В госпитале познакомилась с раненым старшиной Пантелеем Макаровичем Шенцевым, родом из села Фощеватово. Награждена медалью «За победу над Германией», орденом Отечественной войны II степени и другими юбилейными наградами. Умерла в 2016 году, похоронена в селе Фощеватово.

ЩЕПКИНА АННА ПАВЛОВНА. Родилась в селе Фощеватово в 1920 г. В 1937 году поступила в Ворошиловградский медицинско-фельдшерский техникум. После окончания, в 1940 году, работала заведующей Марковским ро-

дильным домом. В октябре 1941 года призвана в ряды РККА Марковским РВК. Воевала в 20 ЗСБр. (45 Уч.СБр. 28 АП (272 ЗЛП), звание красноармеец, военфельдшер эвакуационного госпиталю. В сентябре 1942 года тяжело ранена в бою при освобождении Сталинграда. В декабре 1942 года по состоянию здоровья была комиссована. Награждена медалью «За победу над Германией». После войны жила вместе с родителями в Сталинграде.

ПОСЕЛОК ВОЛОКОНОВКА

Аничина Матрёна Лазаревна, 1921 г.р., сержант медицинской службы.

Басова Анна Акимовна, 1924 г.р., ефрейтор, медицинская сестра.

Белоконева Галина Терентьевна, 1924 г.р., ефрейтор.

Бондаренко Мария Ивановна, 1920 г.р., мл. сержант.

Бондаренко Надежда Михайловна, 1920 г.р., красноармеец.

Бойко Владлена Александровна, 1925 г.р., ст. сержант мед. службы.

Брыжко Надежда Михайловна, 1920 г.р., красноармеец, санитарка ВПП.

Бугаева Галина Андреевна, 1919 г.р., фельдшер ППП.

Гадетская Варвара Михайловна, 1920 г.р., рядовая.

Гасенко Нина Антоновна, 1920 г.р., мед. сестра ВПП.

Герасименко Надежда Михайловна, 1922 г.р., красноармеец.

Гладкова Мария Павловна, 1918 г.р., мл. лейтенант мед. службы.

Гуревич Александра Иосифовна, 1924 г.р., красноармеец.

Есаулова Антонина Петровна, 1922 г.р., мл. лейтенант мед. службы.

Кильдеева Анна Михайловна, 1923 г.р., старшина адм. службы.

Коваленко Антонина Федоровна, 1924 г.р., ефрейтор мед. службы.

Ковалёва Зинаида Кузьминична, 1921 г.р., рядовая.

Коваль Нина Борисовна, 1916 г.р., рядовая.

Ковыженко Антонина Федоровна, 1924 г.р., ефрейтор мед. службы.

Колбасина (Стародубцева) Анна Ивановна, 1921 г.р., рядовая, санитарка.

Колтунова Анастасия Кузьминична, 1920 г.р., вольнонаемная, санитарка.

Коноваленко Нина Антоновна, 1920 г.р., вольнонаемная, санитарка.

Корытченко Клавдия Семеновна, снайпер, партизанка.

Лашина Зоя Иосифовна, 1924 г.р., рядовая.

Липатова Мария Васильевна, 1923 г.р., старшина мед. службы.

Лотохова Таисия Петровна, 1918 г.р., красноармеец.

Лузанова Вера Александровна, 1924 г.р., старшина мед. службы.

ЖЕНЩИНАМИ-ВОИНАМИ!

стр. 4

Мальшкова Фруза Максимовна, 1920 г.р., рядовая.

Митусова Александра Андреевна, 1919 г.р., участник блокадного Ленинграда.

Мысливцева (Покрова) Евдокия Илларионовна, вольнонаемная, санитарка.

Науменко Прасковья Ивановна, 1920 г.р., рядовая.

Недосека Лидия Николаевна, 1925 г.р., вольнонаемная.

Неподшиваленко Нина Егоровна, 1922 г.р., вольнонаемная.

Опачанова Евгения Афиногеновна, 1923 г.р., сержант.

Орлова Валентина Семеновна, 1925 г.р., мл. сержант.

Отморская Надежда Лукьяновна, 1921 г.р., сержант.

Петренко Нина Николаевна, 1922 г.р., рядовая.

Потарь Мария Никитична, 1925 г.р., сержант, работник штаба.

Радкевич Антонина Петровна, 1920 г.р., старшина мед. службы.

Рычагова Александра Тихоновна, 1923 г.р.

Рязанова (Черткова) Мария Ивановна, 1920 г.р., рядовая.

Селезнева Клавдия Мефодьевна, 1920 г.р., старшина мед. службы.

Сердюк Анна Васильевна, 1926 г.р., вольнонаемная.

Склярова Екатерина Ивановна, 1913 г.р., рядовая.

Степаненко Полина Сергеевна, 1917 г.р., ефрейтор.

Терновая Вера Даниловна, 1924 г.р., ст. сержант.

Ткачева Пелагея Федоровна, 1923 г.р., рядовая.

Ткачева Юлия Автономовна, 1923 г.р., мл. сержант.

Титаренко Анастасия Алексеевна, 1924 г.р., связистка.

Тихомирова Галина Андреевна, 1919 г.р., лейтенант мед. службы.

Фесенко Клавдия Дмитриевна, 1923 г.р., мл. сержант.

Фиронова Раиса Михайловна, 1924 г.р., ефрейтор.

Фурсова Вера Яковлевна, 1925 г.р., лейтенант мед. службы.

Хворостяная Евдокия Павловна, 1924 г.р., гв. старшина мед. службы.

Четвергова Нина Тимофеевна, 1923 г.р., ст. сержант.

Шабанова Анастасия Арсентьевна, 1920 г.р., старшина мед. службы.

Шарапова Ольга Андреевна, 1922 г.р.

Шрамко Анна Васильевна, 1925 г.р., сержант мед. службы.

Шрамкова Мария Григорьевна, 1922 г.р., рядовая.

Юрьевская Клавдия Петровна, 1919 г.р., капитан мед. службы.

Ясько Галина Николаевна, 1921 г.р., мед. сестра.

ПОСЕЛОК ПЯТНИЦКОЕ

Барышевская Тамара Яковлевна, 1923 г.р., мл. лейтенант.

Бесорабова Нина Егоровна, 1922 г.р., рядовая.

Васильченко Анастасия Филипповна, 1926 г.р., мл. сержант.

Величко Прасковья Федоровна, 1910 г.р., рядовая.

Денисенко Раиса Филипповна, рядовая.

Жукова Домна Тимофеевна, старшина.

Капустина Надежда Филипповна, 1924 г.р., ефрейтор.

Капустина Татьяна Ивановна, 1923 г.р., рядовая.

Курчевская Вера Прокопьевна, 1923

г.р., красноармеец.

Маклакова Мария Тихоновна, 1922 г.р., рядовая.

Марчевская Мария Егоровна, 1923 г.р., мл. лейтенант.

Медведева Тамара Андреевна, 1925 г.р., рядовая.

Москаленко Клавдия Егоровна, 1921 г.р., рядовая.

Незаметдинова Вера Яковлевна, 1914 г.р., красноармеец.

Незнамова Вера Михайловна, 1924 г.р., вольнонаемная, санитарка.

Петрова Татьяна Афанасьевна, рядовая.

Потехина Феодора Викторовна, 1902 г.р.

Проскуракова Клавдия Павловна, 1918 г.р., рядовая.

Поханова Наталья Васильевна, 1915 г.р., красноармеец.

Разумовская Ксения Дмитриевна, 1924 г.р., рядовая.

Северенко Мария Игнатьевна, 1920 г.р., санитарка ВПП.

Суханова Лидия Уколовна, 1924 г.р., рядовая.

Теряева Мария Васильевна, 1924 г.р., рядовая.

Толстопятова Вера Ивановна, 1925 г.р., красноармеец, повар.

Толстых Анна Захаровна, 1916 г.р., красноармеец.

Федорова Клавдия Григорьевна, 1919 г.р., медсестра ППП.

Черемухина Капитолина Александровна, 1921 г.р., рядовая.

Шелест Наталья Федоровна, 1924 г.р., рядовая.

БОРИСОВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Рыбалко Елена Васильевна, 1914 г.р., красноармеец.

Фельдман Вера Яковлевна, 1914 г.р., вольнонаемная, санитарка ППП.

ВОЛЧЬЕ-АЛЕКСАНДРОВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Аничина Дарья Яковлевна, 1922 г.р., мед. сестра.

Верещагина Екатерина Иосифовна, 1922 г.р., мед. сестра.

Гайдашова Анастасия Гавриловна, 1923 г.р., ст. сержант мед. службы.

Колтунова Анастасия Кузьминична, 1920 г.р., кассир.

Кукобина Мария Андреевна, 1924 г.р., красноармеец, мед. сестра.

Марчевская (Лубенцова) Мария Егоровна, 1923 г.р., лейтенант мед. службы.

Сидельникова Дарья Михайловна, 1915 г.р., мед. сестра 99 СПП.

Сочнева Мария Андреевна, 1924 г.р., ефрейтор мед. службы.

Склярова Вера Ивановна, 1924 г.р., мед. сестра.

ГОЛОФЕЕВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Величко Прасковья Федоровна, 1910 г.р.

Дейнеко Екатерина Алексеевна, 1922 г.р., мл. лейтенант мед. службы.

Иванова (Синегубова) Мария Ивановна, 1925 г.р., гв. старшина батальона связи.

Ивашкевич Мария Михайловна, 1923 г.р., лейтенант мед. службы.

Кавун Александра Андреевна, 1923 г.р., рядовая, учетчик отр. разминирования.

Рязанова Мария Ивановна, 1924 г.р.

Слепченко Мария Петровна, 1922 г.р., вольнонаемная, санитарка.

Стародубцева Анна Ивановна, 1921 г.р., рядовая, санитарка дез. отряда.

Халанская (Дейнеко) Екатерина Алексеевна, 1922 г.р., мл. лейтенант мед. службы.

Хорошилова Татьяна Ивановна, 1921 г.р., рядовая.

Щербакова Анна Федотьевна, 1921 г.р., рядовая, писарь в сан. батальоне.

ГРУШЕВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Гадетская (Чепрасова) Варвара Михайловна, 1920 г.р., рядовая.

Гамаюнова Прасковья Ивановна, 1923 г.р., рядовая.

Козенко Анна Кузьминична, 1923 г.р., военнообязанная, мед. сестра.

Михайлова Прасковья Семеновна, 1913 г.р., рядовая.

Нешличенко Евдокия Денисовна, 1928 г.р., краснофлотец.

Носатова Ольга Денисовна, 1922 г.р., мед. сестра.

Хромина Анна Захаровна, 1916 г.р., рядовая.

Шахова Лидия Захаровна, 1920 г.р., рядовая.

ПОГРОМСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Бусловская Татьяна Андреевна, 1921 г.р.

Варичева Лидия Ивановна, 1915 г.р., красноармеец.

Ковалева Зинаида Тихоновна, 1924 г.р., мл. сержант мед. службы.

Коновалова Нина Васильевна, 1920 г.р., вольнонаемная.

Кравцова Ираида Гавриловна, 1922 г.р., ст. лейтенант мед. службы.

Куцевалова Мария Федоровна, медицинская сестра.

Лопатина Мария Семеновна, радист.

Махортова Анна Степановна, 1913 г.р., краснофлотец.

Махортова Елена Никитична, 1912 г.р., партизанка.

Ржевская Нина Ефимовна, 1922 г.р.

Смагина Мария Федоровна, красноармеец, повар.

ПОКРОВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Ветчинкина Домна Ивановна, 1915 г.р., медсестра, гипсотехник.

Ветчинкина Нина Ивановна, 1924 г.р., наблюдатель ПВО.

Гончарова Клавдия Ивановна, 1924 г.р., красноармеец, повар.

Иевлева Вера Пантелеевна, 1923 г.р.

Каунова Мария Моисеевна, 1921 г.р., военнообязанная, мед. сестра.

Колесник Вера Федоровна, 1924 г.р.

Кондратенко Мария Игнатьевна, 1924 г.р.

Кондратенко Наталья Михайловна, 1923 г.р.

Кутнякова Нина Ефимовна, 1923 г.р., лейтенант мед. службы.

Лазарева Анна Ивановна, 1923 г.р.

Мальцева Вера Степановна, 1921 г.р., мл. лейтенант мед. службы.

Осадчая Евдокия Владимировна, 1924 г.р.

Пасешниченко Дарья Ивановна, 1920 г.р., красноармеец ГАП.

Тютюнникова Татьяна Павловна, 1920 г.р.

Файрузова Мария Андреевна, санитарка ЭГ.

Хижнякова Евдокия Дмитриевна, 1917 г.р., гв. красноармеец, повар.

Хижнякова Клавдия Михайловна, 1921 г.р., мл. сержант, начальник проекторной станции.

Цыбенко Мария Стефановна

Штоколова Мария Федоровна, 1921 г.р., красноармеец мед. службы.

РЕПЬЕВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Богачева Нина Стефановна, 1925 г.р.

Бондаренко Клавдия Прокопьевна, 1924 г.р., фельдшер.

Будильская Анна Сергеевна, 1922 г.р.

Гришинева Мария Кузьминична, 1923 г.р.

Дубовик Вера Павловна, 1922 г.р.,

вольнонаемная.

Дудникова Мария Григорьевна, 1927 г.р.

Звягинцева Татьяна Дмитриевна, 1921 г.р.

Золкина Нина Александровна, 1925 г.р.

Ковалева Анна Михайловна, 1927 г.р.

Кулева Екатерина Петровна, краснофлотец, старшина 2-й статьи.

Кудрявых Варвара Андреевна, 1910 г.р.

Кудрявых Мария Андреевна, 1923 г.р., вольнонаемная.

Кудрявых Мария Павловна, 1923 г.р., вольнонаемная.

Лазаренко Наталья Тимофеевна, 1919 г.р., рядовая.

Натальченко Мария Михайловна, 1924 г.р., ефрейтор мед. службы.

Острикова Анна Егоровна, 1923 г.р., вольнонаемная.

Робитова Марфа Васильевна, 1923 г.р., медицинская сестра.

Телитченко Анна Даниловна, 1910 г.р., краснофлотец, старшина 1-й статьи.

Ушакова Клавдия Терентьевна, 1923 г.р., вольнонаемная.

Федорова (Вершакова) Гликерия Григорьевна, 1916 г.р., вольнонаемная.

Харламова Анна Ивановна, 1902 г.р.

Яровенко Екатерина Ивановна, 1926 г.р.

СТАРОИВАНОВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Белюченко Екатерина Федоровна, 1926 г.р., ст. сержант мед. службы.

Белюченко Мария Васильевна, 1922 г.р., вольнонаемная, санитарка ППП.

Бережная Клавдия Васильевна, 1920 г.р., вольнонаемная, медсестра ЭГ.

Бороненко Валентина Петровна, 1920 г.р., лейтенант адм. службы.

Галец (Коткова) Мария Ивановна, 1920 г.р., ст. лейтенант мед. службы.

Герасименко Вера Петровна, 1921 г.р.

Демьяненко (Бережная) Нина Петровна, 1924 г.р., сан. инструктор.

Иванова Анна Ивановна, 1903 г.р., лейтенант мед. службы.

Колесниченко Клавдия Николаевна, 1921 г.р., лейтенант мед. службы.

Крулякова Екатерина Григорьевна, 1920 г.р.

Латынина Анна Александровна, 1923 г.р., красноармеец, медицинская сестра.

Никифорова Александра Матвеевна, 1923 г.р., вольнонаемная, санитарка.

Покрова Евдокия Илларионовна, 1914 г.р., вольнонаемная.

Светочева Елена Илларионовна, 1921 г.р., вольнонаемная.

Шестакова Мария Кузьминична, 1919 г.р., вольнонаемная.

Шрамкова Варвара Павловна, 1926 г.р., вольнонаемная, санитарка.

Шрамкова (Светочева) Мария Емельяновна, 1925 г.р., рядовая.

Фиронова Мария Петровна, 1917 г.р., красноармеец.

ТИШАНСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Деркачева Екатерина Федоровна, 1913 г.р., лейтенант мед. службы.

Капустина Нина Михайловна, 1916 г.р., красноармеец, связистка.

Конюх Анна Марковна, 1916 г.р., красноармеец.

Корниенко Валентина Максимовна, 1923 г.р., лейтенант мед. службы.

Самбук Нина Михайловна, мл. лейтенант мед. службы.

ШИДЛОВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Водопьянова Елена Лукьяновна, 1914 г.р.

Водопьянова Любовь Васильевна, 1920 г.р., доброволец.

Водопьянова Мария Васильевна, 1919 г.р.

Кравцова Екатерина Емельяновна, 1924 г.р.

Сапрыкина Евдокия Андреевна, 1920 г.р.

Скибина Ефросинья Петровна, 1910 г.р.

Цапко Александра Афанасьевна, 1918 г.р., красноармеец.

Чибисова Анна Федоровна, 1924 г.р., красноармеец НКО.

ЮТАНОВСКИЙ

СЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

Бахметьева Мария Мироновна, 1922 г.р., старшина, вольнонаемная.

Евдокимова Вера Ивановна, 1923 г.р., рядовая.

Евдокимова Нина Ивановна, 1923 г.р., краснофлотец.

Киселева Александра Михайловна, 1914 г.р., медсестра ВПП.

Кравченко Екатерина Ивановна, 1923 г.р., рядовая, медицинская сестра ХППГ.

Лысенко Нина Ивановна, 1923 г.р., красноармеец.

КТО ЖЕ ОНА ТАКАЯ, НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА?



Мы часто слышим, что настоящая женщина – это та, которая красива, ухожена, успешна, гармонична, живёт в соответствии со своим предназначением, и самодостаточна. Она наслаждается жизнью, полной радости, изобилия и красоты.

Некоторые женщины, стремясь стать «настоящими», начинают уделять внимание своей внешности, искать способы обрести внутреннее равновесие, достичь изобилия и благополучия. Они пытаются следовать определённым стандартам и шаблонам, чтобы соответствовать образу «настоящей женщины».

Однако, как же стать такой женщиной? Как определить, что перед вами именно она? Давайте попробуем разобраться в этом вопросе.

Вспоминаются святая благоверная Феврония и святая мученица Наталия, а также императрица Александра Фёдоровна. Эти женщины были реальными людьми, и в них было что-то поистине прекрасное и достойное восхищения. В их сердцах жил Господь, и они полностью доверяли Ему. Они хранили в себе образ Божий и несли в себе честь, достоинство, благородство и любовь, оставаясь верными Богу. И это важно в любое время и в любом месте, где бы мы ни жили. Женщина всегда остаётся женщиной по своей природе.

Если в сердце женщины живёт Господь, то всё, что она делает в своей жизни, она делает для Него. Жизнь женщины наполняется глубоким смыслом, и раскрывается её истинное предназначение – быть женщиной. И, возможно, именно через этот важ-

ный аспект внутри женщины возвращается любовь: любовь к себе, к близким, к окружающим, к обстоятельствам и ситуациям. Ведь Сам Господь, как любящий Отец, ведёт её по жизненному пути, преображая, раскрывая и оберегая.

Когда в сердце женщины есть место для Бога, она невольно становится благородной, а вместе с благородством приходит и женское достоинство, которое не нужно выставлять напоказ или создавать искусственно. Эти благородство и достоинство – часть самой женщины.

Любит ли при этом она себя? Для женщины естественно проявлять любовь к себе. Эта любовь не эгоистична, она заключается в бережном отношении к себе, в заботе о себе, своих мыслях, словах, о своем организме. По сути, это забота о своей жизни и внимание к своей душе.

Для женщины важно иметь свои личные границы, и это не просто слова. Без их установления она становится уязвимой, и в её жизнь могут прийти «незваные гости» – люди, общение с которыми может разрушить её внутренний мир.

Личные границы для женщины – это её защита, её внутренний ориентир, который говорит ей, как можно и как нельзя поступать. И тогда: «Непрошеным товарищам здесь не место».

Обратите внимание, женщины с личными границами умеют спокойно говорить «нет», они соблюдают здоровую дистанцию и стараются не делать того, что может нарушить их внутренний мир, где есть место Богу. При

этом они уважительно относятся к другим людям, их мнению и личным границам.

Как прекрасно, когда женщина позволяет себе заботиться о себе. Это не значит, что нужно полностью погрузиться в уход за собой и тратить на это всё своё время. Речь идёт о том, чтобы уделять себе внимание, но без фанатизма. Не нужно наносить на себя тонны косметики и прибегать к радикальным методам омоложения. Важно помнить, что внутренняя красота не менее важна, чем внешняя. Она преображает и раскрывает истинную красоту.

Умение заботиться о себе – это для женщины, как глоток свежего воздуха. Это её здоровье и способ избежать перегрузок. Когда женщина чувствует себя отдохнувшей, в семье царит гармония. И это очень важно.

Есть хорошая фраза: «Нужно остановиться, когда ещё не устал». Женщины устроены так, что могут почувствовать усталость, когда уже совсем выбились из сил. Это негативно сказывается на разных аспектах жизни женщины и истощает её. Поэтому важно, чтобы женщина знала ценность отдыха и позволяла себе заботиться о себе. У каждой женщины свой способ релаксации. Главное – понимать и знать какой.

Женщина – это создание, которое по своей природе очень уязвимо и нуждается в помощи и поддержке. Зачастую женщины берут на себя всё, что только можно, и даже то, что кажется им не по силам, полагая, что никто не справится лучше.

Конечно, жизненные ситуации бывают разные. Но женщина всегда остаётся женщиной.

Глубоко ошибочно и несправедливо считать, что женщины сильнее мужчин. Сравнить мужчин и женщин – глупо. Какой бы сильной ни была женщина, ей не нужно бояться показывать свою слабость. Сила женщины в том, чтобы уметь проявлять свою женственность, свою уязвимость. Даже у самых деятельных женщин есть свои слабости, и это нормально.

Например, если кому-то нужно утешение или объятие – скажите об этом. Кому-то важно, чтобы их укрыли тёплым пледом и накормили – попросите об этом. А кому-то нужно, чтобы их выслушали или, наоборот, чтобы они сами поделились своими мыслями, – оглянитесь вокруг, возможно, кто-то с радостью разделит с вами разговор.

Просить о помощи и делегировать обязанности – это не слабость, как мы привыкли думать. Это проявление доверия, любви и заботы о себе, своём женском здоровье и проявлении своей женской природы.

Конечно, это лишь малая часть того, что может раскрыть в женщине её истинную сущность. И важным становится не термин «настоящая», а слово «реальная». И то, насколько она сама себе позволяет жить, действовать и чувствовать из своей женской сути. Быть разной для женщины – значит, и быть настоящей.

Михаил АРТЁМЕНКО, священник, духовник Православной гимназии, психолог, член Всероссийского общественного движения «Отцы России», член комиссии по делам несовершеннолетних.

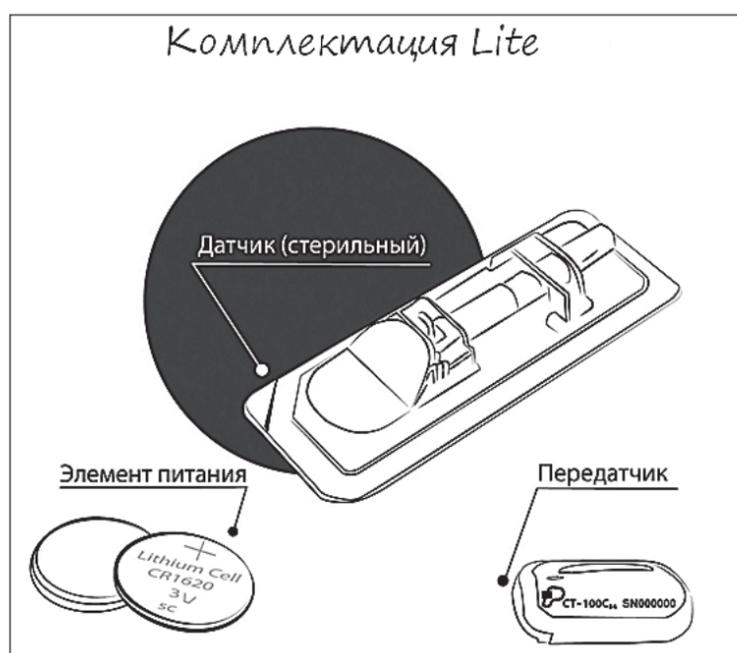
● НАЦПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»

УВЕРЕННОСТЬ В КАЖДОМ ДНЕ

В Волоконовском районе проживают пять детей с диагнозом «сахарный диабет». Это не простое заболевание для малышей и сложное испытание для родителей. Но и тем, и другим значительно облегчают жизнь датчики непрерывного мониторинга уровня глюкозы в крови.

Губернатор Белгородской области В.В. Гладков практически на каждом рабочем часе правительства интересуется – как обстоят дела с наличием датчиков и расходников к ним, владеет ли медперсонал достаточными знаниями и навыками по их использованию.

С февраля этого года в нашем регионе перешли на датчики уровня глюкозы «СТ-202» и «СТ-14» улучшенной модификации. Эти системы выявляют изменения уровня глюкозы у пациентов от 4-х лет, страдающих диабетом. Также они способны отслеживать и устанавливая закономерности изменений уровня сахара, определять гипергликемию и гипогликемию. А это, в свою очередь, облегчает процесс назначения краткосрочной или долгосрочной терапии. Но каким бы «продвинутым» не был медицинский гаджет, всё зависит от ответственности пациента. Использовать систему реко-

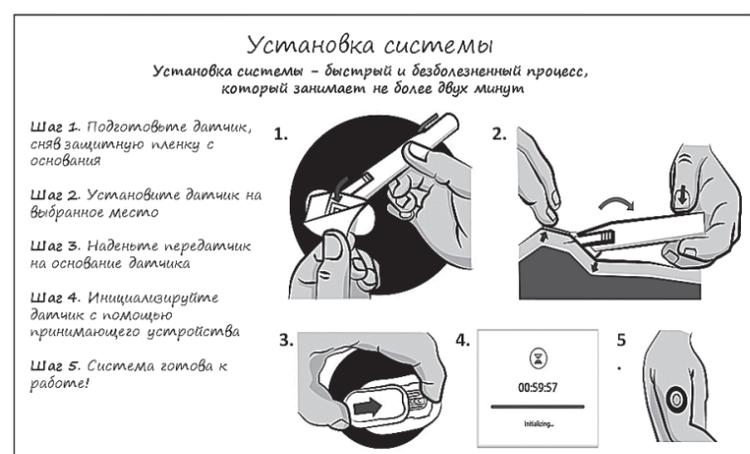


мендуется лицам, которые готовы выполнять ежедневные проверки уровня глюкозы в крови с помощью глюкометра. Это необходимо для калибровки системы. Применение системы должно быть осознанным и соответствовать индивидуальным возможностям и потребностям пациента.

Для начала необходимо немного разобраться, как она работает, как её установить и кто будет принимать данные мониторинга. Чтобы правильно объяснить это родителям,

коллегам и маленьким пациентам, врач-педиатр **О.Ю. Колтунов** прошёл специальное обучение. Вот что он рассказал:

«Система состоит из стерильного датчика, который непосредственно устанавливается чрезкожно с помощью устройства для введения (небольшой иголки). Крепится оно с помощью специального дышащего пластыря, который обеспечивает надежный контакт с кожей. Данные поступают на датчик (небольшое беспроводное устройство), ко-



торый передаёт показания на принимающее устройство через Bluetooth. Это может быть любой андроид или мобильный телефон. Данные также могут приходиться лечащему врачу в специальную программу, так легче мониторить показания и проводить анализ. Можно, например, заметить аномальные данные на протяжении нескольких дней или определить лучший день и понять, с чем он был связан, чтобы установить факторы, повлиявшие на стабильность уровня глюкозы в крови. Удалённый мониторинг также могут проводить родители, установив себе приложение «Родительский контроль».

Система непрерывного мониторинга позволит обрести контроль над заболеванием, а также даст воз-

можность своевременно принимать необходимые меры для поддержания стабильного уровня глюкозы в крови.

В рамках национального проекта «Здравоохранение», а также в рамках реализации программы «Модернизация первичного звена здравоохранения», в Волоконовскую районную больницу помимо систем непрерывного мониторинга уровня глюкозы в крови поступили видеэндоскопическая система, две установки для мойки гибких эндоскопов, два комплекса суточного мониторинга ЭКГ, рентгеновский маммограф. В основном оборудование диагностическое и предназначено для раннего выявления различных заболеваний.

Ирина ТИМОШЕВСКАЯ.

Уважаемые читатели, подписчики и посетители сайта!

Если Вас интересует **полная электронная версия газеты** (включая рекламу и программу) в формате PDF, вы можете приобрести её у нас на сайте - (<https://october31.ru>) всего за **35 рублей**.

Здесь же можно подать объявление
или подписаться на районную газету

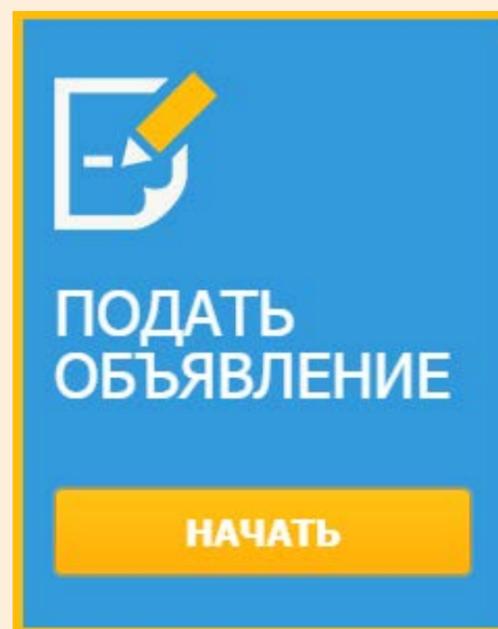
СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ВОЛОКОНОВСКОГО РАЙОНА



В правом верхнем углу сайта установлен модуль

кликаем на кнопку **Начать**,
выбираем рубрику **«ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ»**,
а затем раздел **«Купить 1 номер PDF»**

Все, что вам нужно сделать:
указать нужный номер издания
и ваш электронный адрес,
на который мы вышлем полный номер
газеты в электронном виде



Сервисом можно пользоваться **24 часа в сутки**,
в любом удобном месте, где есть Интернет.

Способы оплаты разные: пластиковые карты Банков России,
электронные деньги (**WebMoney, Яндекс деньги, Qiwi кошелек**) или лицевой
счёт мобильного телефона (**МТС, Мегафон, Билайн, Теле2, РосТелеком**).